

オーバードーズは絶対にしないで！

オーバードーズとは、医療用、一般用を問わず医薬品を過剰に摂取することです。
孤独・孤立の寂しさを紛らわせる、様々な精神的苦痛から逃れようとする行為で、
その様子をネットにアップして共感を求める人もいます。

しかし、医薬品なので過剰に摂取すれば身体に大きな負担がかかり、場合によっては死に至ることもあります。

オーバードーズによっても寂しさを紛らわせたり、苦痛から逃れることはできません。
また、オーバードーズに陥ってしまうとやめられなくなってしまう、
違法薬物で精神的依存が生じた場合と同様の治療が必要になります。

「あなたの心と体と命」を守るために、オーバードーズは絶対にしないでください。
寂しいこと、嫌なこと、苦しいことは、話を聞いてくれる信頼できる人に相談できると、
解決の道が開けると思います。



<2023年1～6月の半年間、オーバードーズが原因と疑われる救急搬送は約5,600件！>
2020年～2022年においても、毎年約10,000人が緊急搬送されています。どの年も男性より女性が多いこと、年代別では10代～50代が多く、その中でも20代が約3,000人と最も多いこと、10代～30代では増加傾向が見られています。（消防庁と厚生労働省による調べ（詳しくはQRからWEBへ））

ところで皆さん…

～ 痛み止めなど、身近な医薬品を少し多めに飲んだことはありませんか？ ～

1秒でも早く効いてほしい…

決められた量では効きが悪い…



たった1錠でも医薬品を多く飲む行為は医療者から見ればオーバードーズです。
絶対にダメです！



参考・引用：医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365（2019年8月）、読売新聞 特集 オーバードーズ（2021年11月24日）
医薬品の過剰摂取が原因と疑われる救急搬送人員の調査結果、厚生労働省 医薬品の販売規制に関する検討会（2023年12月18日）

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
9月16日（水） 12時15分～13時00分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫（学校薬剤師）
准教授 岡本晃典（薬剤師）
5年生 奥村桃花 中野加愛

