

そうご さよう 医薬品には **相互作用** があるんだよ！

医薬品は一緒に使用・摂取する他の医薬品や飲食物の影響を受けることがあります。これを**相互作用**と言います。相互作用により、医薬品の効果が強くなる（副作用が現れやすくなる）、弱くなる（病気が治りにくくなる）ので要注意です！

医薬品と医薬品の相互作用



医薬品と飲み物の相互作用



牛乳



コーヒー

グレープフルーツ
ジュース

青汁

など

医薬品と食べ物の相互作用



納豆

緑黄色野菜
(ビタミンKを多く含む食材)

チーズ

小魚
(カルシウムを多く含む食材)

など

医師や薬剤師などからの説明をよく聞く、説明文書をきちんと読むことで**相互作用**が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽に尋ねください。

《一出張相談会—保健室に学校薬剤師が来ます》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
1月15日(木) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松獎悟

