

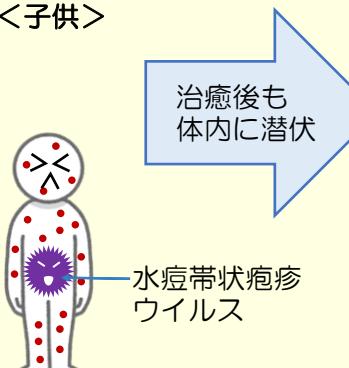
たいじょうほうしん

## 帯状疱疹は若年者でも発症します！

帯状疱疹とは、ウイルス感染症による痛みのある発症です

帯状疱疹は、水ぼうそう（水痘）を引き起こす水痘帯状疱疹ウイルスが再び活発に活動することで生じます。

&lt;子供&gt;



潜伏



加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下

&lt;成人～高齢者&gt;



すぐに皮膚科を受診しましょう

左右どちらかの皮膚に帯状の発疹  
例) 脇の下から胸部、顔

水ぼうそう発症

帯状疱疹発症

帯状疱疹は誰でも発症する可能性があります。治療せず放置していると、重症化して合併症（視力低下、失明、耳鳴り、難聴など）を引き起こす可能性があります。さらに、後遺症（帯状疱疹後神経痛など）が長期化するリスクが高まり、日常生活に支障を来します。そのため様子を見たり我慢せず、皮膚科を受診しましょう。

## 帯状疱疹はワクチンで予防できます

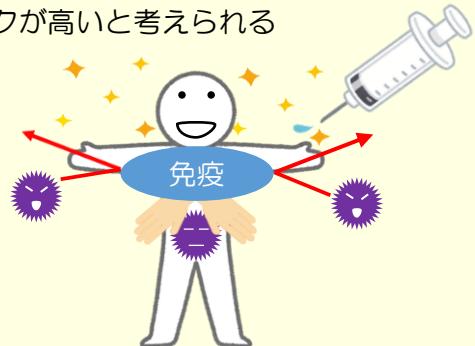
帯状疱疹の予防にはワクチン接種が有効です。帯状疱疹にかかるリスクが高いと考えられる18歳（※医師の診断が必要）から接種できます。

&lt;ワクチン以外の予防方法&gt;

一般的な風邪予防と同じく、免疫力が低下しないように、

- ・睡眠を十分にとる
- ・栄養をしっかりとる
- ・疲労を蓄積させない
- ・ストレスをためない

などが予防策となります。



帯状疱疹の発疹が消えても帯状疱疹後神経痛（ピリピリとした痛み）は、多くは1~3か月で痛みが治りますが、1~2割の人で1年以上、まれに10年以上続くこともあります。

帯状疱疹に感染しないためにも、予めワクチンを接種して予防効果を高めることが推奨されています。帯状疱疹かも？と思われる症状が見られたり、不安がある場合は医師や薬剤師に相談しましょう！

参考：恩賜財団済生会HP「帯状疱疹（たいじょうほうしん）」、MSDマニュアル「帯状疱疹」、病気がみえるvol.14（メディックメディア）  
恩賜財団済生会HP「帯状疱疹は高齢者だけの病気じゃない！働き盛り世代にこそ知ってほしい」、慶應義塾大学病院HP「帯状疱疹」

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《一出張相談会—保健室に学校薬剤師が来ます》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
12月10日(水) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 中松慶悟

