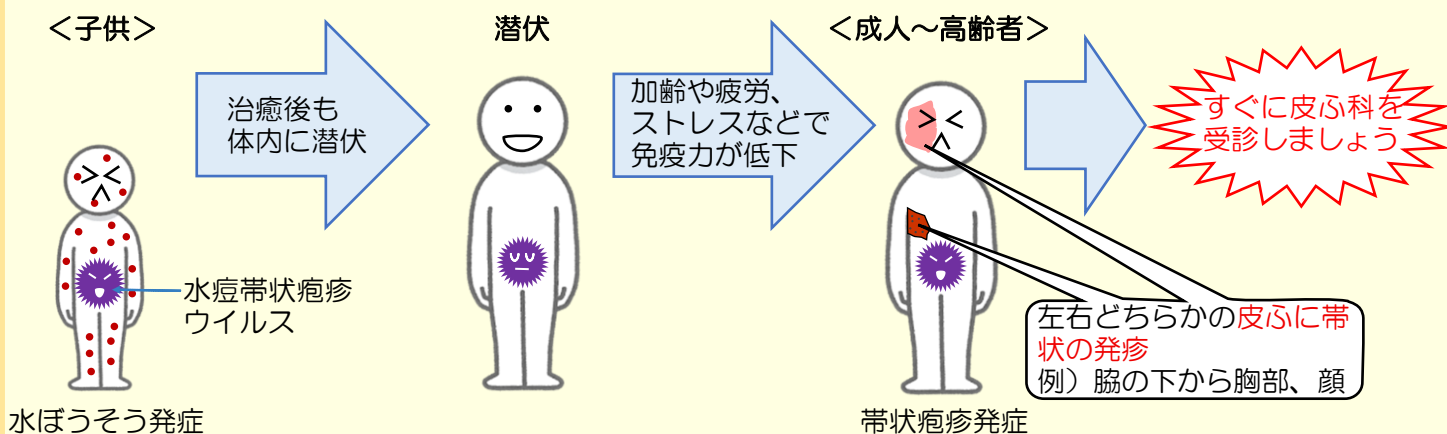


たいじょうほうしん

# 帯状疱疹は若年者でも発症します！

## 帯状疱疹とは、ウイルス感染症による痛みのある発疹です

帯状疱疹は、水ぼうそう（水痘）を引き起こす**水痘帯状疱疹ウイルス**が再び活発に活動することで生じます。



帯状疱疹は誰でも発症する可能性があります。治療せず放置していると、重症化して**合併症**（視力低下、失明、耳鳴り、難聴など）を引き起こす可能性があります。さらに、**後遺症**（帯状疱疹後神経痛など）が長期化するリスクが高まり、日常生活に支障を来します。そのため**様子を見たり我慢せず、皮膚科を受診**しましょう。

## 帯状疱疹はワクチンで予防できます

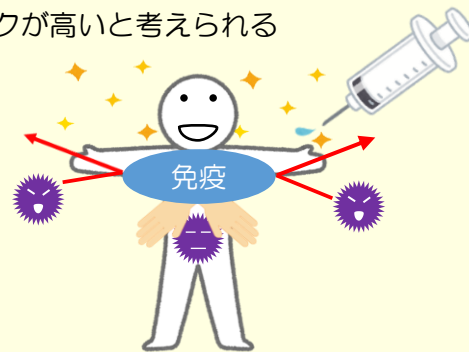
帯状疱疹の予防には**ワクチン接種**が有効です。帯状疱疹にかかるリスクが高いと考えられる**18歳**（※医師の診断が必要）から接種できます。

### ＜ワクチン以外の予防方法＞

一般的な風邪予防と同じく、免疫力が低下しないように、

- ・睡眠を十分にとる
- ・栄養をしっかりとる
- ・疲労を蓄積させない
- ・ストレスをためない

などが予防策となります。



帯状疱疹の発疹が消えても**帯状疱疹後神経痛**（ピリピリとした痛み）は、多くは1～3か月で痛みが治まりますが、1～2割の人で1年以上、まれに**10年以上続く**こともあります。

帯状疱疹に感染しないためにも、**予めワクチンを接種して予防効果を高めることが推奨**されています。帯状疱疹かも？と思われる症状が見られたり、不安がある場合は**医師や薬剤師に相談**しましょう！

参考：恩賜財団済生会 HP「帯状疱疹（たいじょうほうしん）」、MSD マニュアル「帯状疱疹」、病気がみえる vol. 14（メディックメディア）  
恩賜財団済生会 HP「帯状疱疹は高齢者だけの病気じゃない！ 働き盛り世代にこそ知ってほしい」、慶應義塾大学病院 HP「帯状疱疹」

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
12月10日(水) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 中松奨悟

