

オーバードーズは絶対にしないで!

オーバードーズとは、医療用、一般用を問わず**医薬品を過剰に摂取**することです。**孤独・孤立の寂しさを紛らわせる、様々な精神的苦痛から逃れようとする行為で、その様子をネットにアップして共感を求める人もいます。**



しかし、**医薬品**なので過剰に摂取すれば**身体に大きな負担**がかかり、場合によっては**死に至る**こともあります。

オーバードーズによっても寂しさを紛らわせたり、苦痛から逃れることはできません。また、オーバードーズに陥ってしまうとやめられなくなってしまい、**違法薬物で精神的依存が生じた場合と同様の治療が必要**になります。

「あなたの心と体と命」を守るために、**オーバードーズは絶対にしないでください。**寂しいこと、嫌なこと、苦しいことは、**話を聞いてくれる信頼できる人に相談**できると、解決の道が開けると思っています。

<2023年1~6月の半年間、**オーバードーズが原因と疑われる救急搬送は約5,600件!**>
2020年~2022年においても、**毎年約10,000人**が緊急搬送されています。どの年も男性より女性が多いこと、年代別では10代~50代が多く、その中でも20代が約3,000人と最も多いこと、10代~30代では**増加傾向**が見られています。(消防庁と厚生労働省による調べ(詳しくはQRからWEBへ))

ところで皆さん…

~ **痛み止めなど、身近な医薬品を少し多めに飲んだ**ことはありませんか? ~

1秒でも早く効いてほしい…

決められた量では効きが悪い…



たった1錠でも**医薬品**を多く飲む行為は医療者から見れば**オーバードーズ**です。**絶対にダメです!**



参考・引用: 医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365 (2019年8月)、読売新聞 特集 オーバードーズ (2021年11月24日)
医薬品の過剰摂取が原因と疑われる救急搬送人員の調査結果、厚生労働省 医薬品の販売規制に関する検討会 (2023年12月18日)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
7月8日(火) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松奨悟

