自分の頭痛はどのタイプ？　確認してみよう！

１～３年生

**ドラッグレター（２０２４年　２月号）号）**

***START***

頭痛がある

**いいえ**

**問題ありません**

**今すぐ救急車を呼んで！！**

**外傷性頭痛の可能性大**

命に関わる頭痛です

病院で緊急処置が必要です

**はい**

**いいえ**

数時間以内に

頭に強い衝撃を受けた!

**はい**

**はい**

・激しい頭痛、嘔吐、

しゃべりにくさ、手足

のしびれなどがある

**脳神経外科、内科を受診しましょう**

念のため医師に診てもらいましょう

**いいえ**

・頭痛薬（痛み止め）

を飲んでいる

**内科、薬局で相談しましょう**

**頭痛薬の乱用による頭痛の**

**可能性あり**

原因：頭痛薬の飲み過ぎ

**はい**

**はい**

・月に10日以上

飲んでいる

**いいえ**

**いいえ**

・ズキンズキンと脈打つ

ような痛みがある

・徐々に痛みが強くなる

**はい**

**はい**

**内科を受診しましょう**

**片頭痛の可能性あり**

原因：ストレス、過度の

緊張、睡眠不足、

天候など

・前ぶれとして疲労感、

眼の違和感がある

・光や音、体動で悪化する

・気圧の変化で悪化する

・週末にかけて悪化する

**いいえ**

**いいえ**

・頭の両側が締め付けら

れるような痛みがある

**整形外科を受診しましょう**

**緊張型頭痛の可能性あり**

原因：普段からスマホ､パソ

コンを長時間使して

いるなど

→ うつむき姿勢で首に負担が

かかり、頭痛につながる

**はい**

・特に夕方に悪化する

・肩、首のこりを感じる

・入浴すると痛みが和らぐ

**はい**

**いいえ**

**いいえ**

・目の周囲に激しい痛みがある

・鼻水、鼻づまりがあるまりがある\\\\\\

**いいえ**

**はい**

**内科を受診しましょう**

ここに挙げたタイプに当てはまらない

頭痛の可能性があるので、念のため医

師に診てもらいましょう

**ぐんぱつ**

**内科、脳神経内科を**

**受診しましょう**

**群発性頭痛の可能性あり**

原因：アルコールや喫煙

など

**頭痛の治療など、詳しいことを**

**知りたい方はWEBへ！**

病気が見える vol.7 　脳・神経　改訂第２版

一般社団法人　日本頭痛学会ＨＰ

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に学校薬剤師が来ます 》**

ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日（●）　　●時●分　～ ●時●分**