

# ニキビができたとき、どうしてる？

**ニキビは、絶対につぶしてはいけません！**

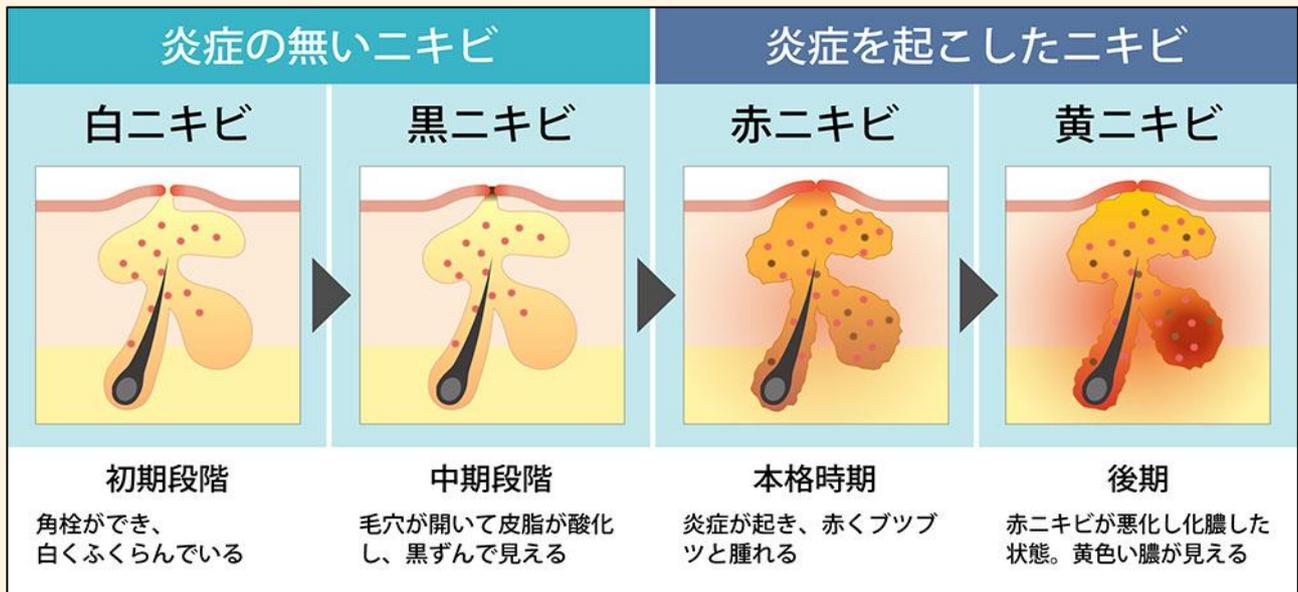


ニキビをつぶしてしまうと…

- 炎症が進む
- ニキビ痕が残る



## おもなニキビの種類と進行



## ニキビができたら…

- ・初期や中期段階ならば、適度なスキンケアで治すことができます。
- ・本格時期や後期になると、スキンケアでは治せません！  
皮膚科に行き、医師に相談することをお勧めします。

まずは、初期段階になる前から、こまめなスキンケアで予防することが大切です。

☆ニキビの**予防**や**対処**などを詳しく知りたい人はWebへ！

〔参考・引用〕

Maison KOSE ホームページ、LION ホームページ、Mast Beauty Clinic ホームページ

作成 桶谷希見、守田昌紘、加藤桜乃、前田優之介  
監修 北陸大学薬学部 教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)



健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。