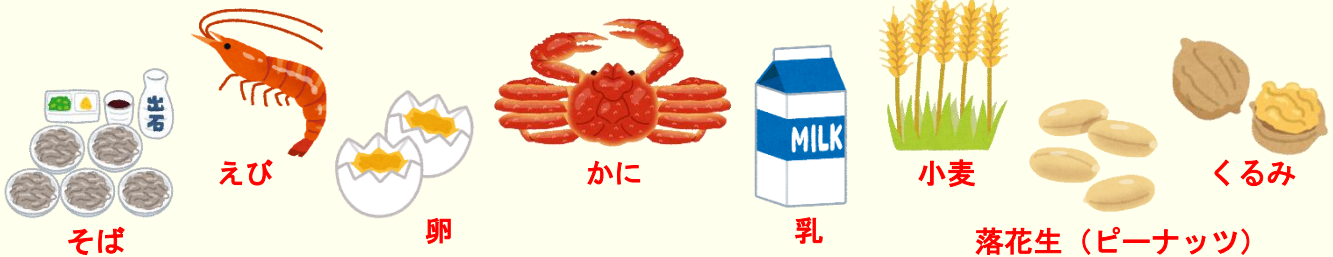


食物アレルギー表示 ～対象品目と表示方法～

対象品目：食物アレルギーの原因物質（アレルゲン）となる食品〔計28品目〕

2023年4月現在

特に注意すべき食品〔8品目〕



注意すべき食品〔20品目〕

- ・アーモンド ・カシューナッツ ・まつたけ ・やまいも ・ゼラチン
- ・大豆 ・ごま ・オレンジ ・りんご ・キウイフルーツ ・バナナ ・もも
- ・牛肉 ・豚肉 ・鶏肉 ・いか ・さけ ・いくら ・さば ・あわび

表示方法：「個別成分表示」または「一括成分表示」の2パターン

(例) タコ焼き



個別成分表示 (基本的な表示方法)

原材料名	小麦粉(小麦を含む)、キャベツ、タコ、鶏卵(卵)、砂糖、紅しょうが、揚げ玉(大豆)、食塩、タマネギ、マヨネーズ(食用植物油、卵黄(卵))
------	--

原材料名の直後に()付けて表示する方法

一括成分表示 (例外的な表示方法)

原材料名	小麦粉、キャベツ、タコ、鶏卵、砂糖、紅しょうが、揚げ玉、食塩、タマネギ、食用植物油、卵黄 (一部に小麦、卵、大豆を含む)
------	---

原材料欄の最後に「(一部に〇〇・△△を含む)」と表示する方法

誤解されやすいものの例



- 乳化剤：“乳”の文字がありますが、(乳)は含まれていません…。
- カゼイン：“乳”の文字はありませんが、(乳)が含まれています！



その他の誤解されやすいものはWEBサイトで確認してください

参考：加工食品の食物アレルギー表示ハンドブック（消費者庁：令和5年3月）

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
7月18日(火) 16時30分～17時15分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 大久保大登、越田開成

