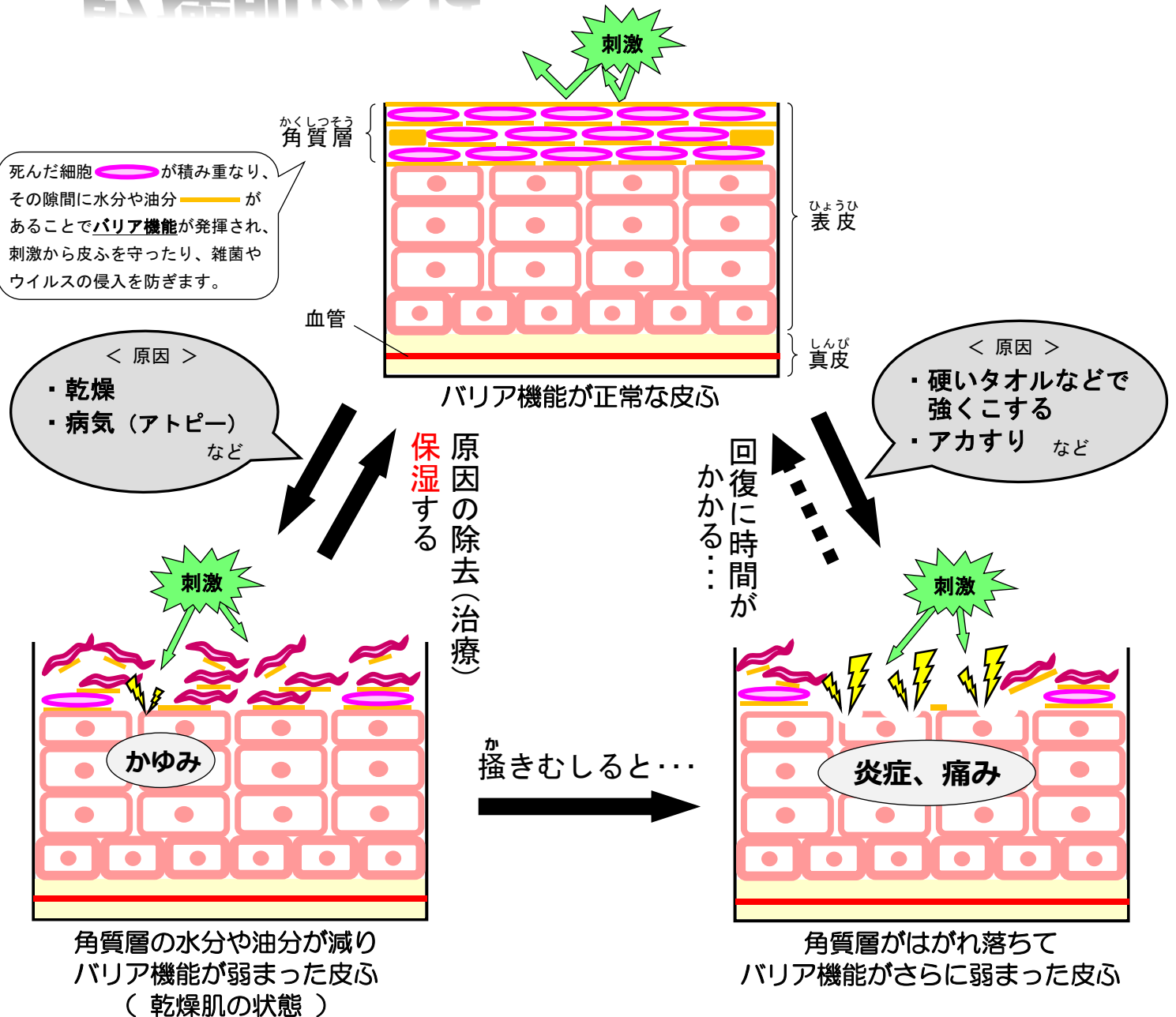


# 乾燥肌の人は日頃からスキンケアを



皮ふの乾燥は、皮ふのバリア機能を弱らせ、かゆみの原因になります。また、皮ふを強くこする、か 掻きむしることは皮ふのバリア機能を大きく弱らせ、外部の刺激（衣類や紫外線など）が原因となり、炎症や痛みが起こることもあります。

皮ふが乾燥しやすい人はお風呂上がりに保湿するなど、日頃からスキンケアを心がけましょう。乾燥肌でお悩みの人は、薬剤師に相談、または皮ふ科を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます 》  
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
コロナ禍が落ち着くまで、当面開催を見合わせます。

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志

