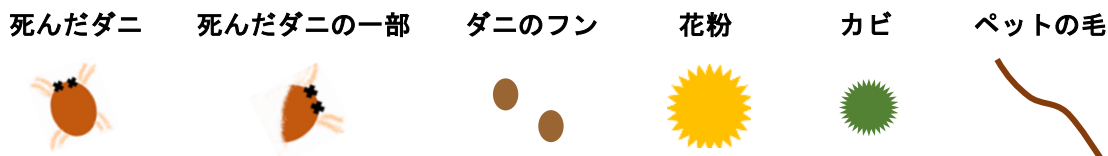


「こまめに掃除をしよう」  
というお話です

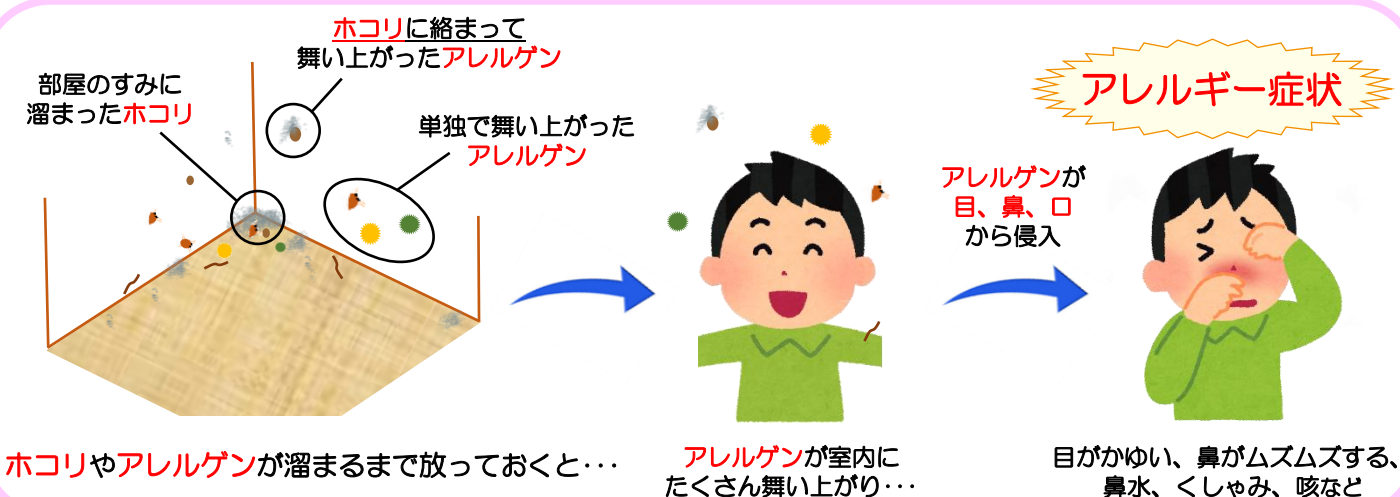
# 室内のアレルゲンを除去してアレルギー予防を！

アレルギーの原因となるアレルゲンが体内に入ると、アレルギー症状が現れることがあります。アレルゲンとなるものは動植物、食べ物や化学物質（医薬品を含む）など様々です。

## 室内でアレルゲンとなる可能性が高いもの



室内でアレルゲンとなる可能性の高いものは、掃除によって除去できます！



## アレルギーを予防するために

ホコリやアレルゲンは目で見えないほど小さく、見えるくらい溜まると、わずかな風でたくさん舞い上がります。溜まらないように、こまめに掃除をすることがアレルギー予防になります。もし溜まってしまったら、アレルギー持ちの人は不織布マスクやゴーグルを付けて掃除をしましょう。

参考：厚生労働省 HP、愛知県衛生研究所 HP

## ダニ、スギ花粉のアレルギーを持っている方へ

根治できる（病気などを根本から完全に治す）治療薬があります！詳しくは、下のQRコード読み取ってみてください！

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
11月17日(木) 12時35分 ~ 13時15分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志

