**おくすりナビ（２０２２年　１０月号）**

2年生

医薬品には があるんだよ！

医薬品と医薬品、または 医薬品と飲食物 の組み合わせによっては *相互作用* が起こり、医薬品の効果が強くなったり弱くなったりすることがあります。



****

など

**青汁**

**牛乳**

**コーヒー**

**納豆**

（ビタミンKを多く含む食材）

**チーズ**

（カルシウムを多く含む食材）

医薬品と食べ物の

相互作用

医薬品と飲み物の

相互作用

医薬品と医薬品の

相互作用

**医薬品**

**医薬品**

**緑黄色野菜**

**グレープフルーツ**

**ジュース**



**小魚**

など

医師や薬剤師などからの説明をよく聞く、説明文書をきちんと読む

ことで *相互作用* が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日（●）　　●時●分　～ ●時●分**

作成・発行元