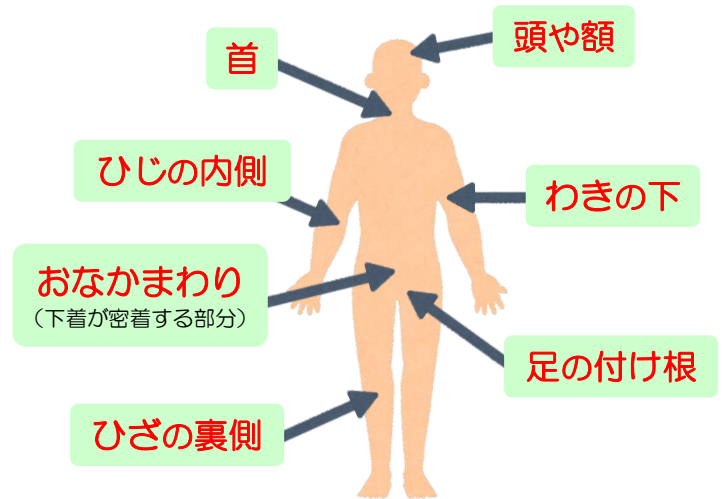


あせもがよくできて困ってる人いませんか？

あせもができないように、化膿させないために

<あせもができやすい場所>

- 汗が乾きにくい、蒸れやすいところ
- 急激に大量の汗をかいたところ



あせもができないようにするには

- 汗をかいたら早めに汗を拭き取ったり洗い流す、ぬれた服を着替える
- 肌着や下着は通気性がよい、汗を吸収しやすい、汗が乾きやすいものにする
- できるだけ高温多湿の環境を避ける



あせもができたときは

かゆみが

- ない場合：皮ふを清潔に保っていれば、数日で自然に治ります。
- ある場合：化膿^{かのう}させないために、掻^かいてはいけません！
かゆみ止めの塗り薬^ぬで、早くかゆみをおさえましょう。
皮ふを清潔に保っていれば、約1週間で自然に治ります。



※ 掻いて傷ができると、細菌が侵入して化膿する(腫れて痛んだり、膿が出る)ことがあります。化膿したところを掻いた手で別のところを掻いて新たに傷ができると、**そかも化膿**してしまい、**治りにくくなります**。このように“飛び火”のように広がっていくことを**とびひ**と言います。

参考：今日の治療指針 2020、日本皮膚科学会 HP、田辺三菱製薬 HP、第一三共ヘルスケア HP

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 - 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
7月12日(火) 16時30分～17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 小坂航太、瀬戸和志

