

# オーバードーズは絶対にしないで!

オーバードーズとは、医療用、一般用を問わず**医薬品を過剰に摂取**することで、多幸感を得て**精神的苦痛から逃れようとする行為**です。これをする人の中には、不安や苦しみから逃れたいという思いから、その様子をネットに挙げて共感を求めるといった人もいます。

しかし、医薬品なので過剰に摂取すれば身体に大きな負担がかかり、**色々な障害が生じたり**、場合によっては**死に至ったり**することもあります。また、一度陥ってしまうと、中毒のようになり**自分で抑えることが難しく**なります。オーバードーズによっても、自分が感じている**苦痛から逃れることはできません**。また、オーバードーズに陥ってしまうと、そのことがわかっていても**やめられなくなってしまう**のです。



苦痛から逃れたいという気持ちはわかりますが、オーバードーズをすることで、それにより**さらに苦痛を背負ってしまう**こととなります。なによりも、一つしかないかけがえのないものである、「**あなたの心と体と命**」を守るために、**オーバードーズは絶対にしないで**ください。

嫌なこと、苦しいことは、**話を聞いてくれる信頼できる人に相談**できると、解決の道が開けると思います。

## <実際に起こった事件>

2021年12月、通信制高校に通う京都市の女子生徒(19)がSNSで男(38)と女(21)と知り合い、滋賀県守山市の男の自宅でオーバードーズにより死亡する事件が発生。3人はオーバードーズ仲間として集まったとみられています。(2021年12月14日 京都新聞)

ところで皆さん…

～ 痛み止めなど、身近な医薬品を**少し多めに飲んだ**ことはありませんか? ～

1秒でも早く効いてほしい…

決められた量では効きが悪い…



**たった1錠**でも医薬品を多く飲む行為は医療者から見れば**オーバードーズ**です。**絶対にダメです!**



参考: 医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365 (2019年8月)、読売新聞 特集 オーバードーズ (2021年11月24日)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一 出張相談会 - 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
8月17日(水) 12時15分 ~ 12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志

