テレビなどの健康情報はうのみにしないで！

２年生

**おくすりナビ（２０２２年　３月号）**

****

“○○を食べただけで痩せる！！”

５人の参加者、全員が

　　○○を食べて効果を実感！

？

？

？

？

参加者はたった５人だけ？？

「○○を食べていない人」と

比べなくていいのかな？？



『少ない人数』『全員が同じ事をする』などの方法は､正しいやり方ではなく､科学的に根拠があるとはいえません。

テレビなどの健康情報は

うのみにしてはいけません‼

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**