

# 〈マスクでは防げない感染経路〉

市販の不織布マスクの網目(隙間)は5~10 $\mu$ m。エアロゾルは5 $\mu$ m未満。

「エアロゾル感染」とは



**飛沫感染**  
(インフルエンザ、新型コロナ)

大きな飛沫が1~2m飛ぶ  
鼻や口、目に入り感染

**エアロゾル感染**  
(新型コロナ)

ウイルスが長い間空中に浮遊する  
換気の悪い部屋の場合  
数十m漂う可能性

【エアロゾル感染を防ぐ方法】

## 換気、湿度調整

冬季は寒く、暖房を利用することが多いと思います。  
しかし、少し我慢をして換気をしましょう。  
そして、湿度を60%前後に保ちましょう。  
換気をしてウイルスを追い出しましょう。



健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成 高野怜一、寺前暖子、村下由希也  
監修 北陸大学薬学部 准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)

右のQRコードを  
読み取って  
詳しい情報も  
見てください!

