**ドラッグレター（２０２１年　７月号）**

３年生

**「痛み止め()」を選ぶのは難しい･･･**

**（ 頭、生理、歯、筋肉、咽頭(のど)などの痛みに使う「痛み止め」のお話しです ）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **働き**  **（成分名）** | **製**  **品**  **A** | **製**  **品**  **B** | **製**  **品**  **C** | **製**  **品**  **D** | **製**  **品**  **E** | **製**  **品**  **F** | **製**  **品**  **G** | **…** |
| **痛みを抑える働き**  （成分名：アセトアミノフェン、イソプロピルアンチピリン、エテンザミド、  アスピリン、ロキソプロフェンナトリウム水和物、イブプロフェン　など） | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 |  |
| **痛みを抑える働きを助け、痛みを和らげる働き**  （成分名：ブロムワレリル尿素、アリルイソプロピルアセチル尿素　など） |  |  | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 |  |
| **痛みを抑える働きを助け、痛みを和らげる働き**  （成分名：カフェイン、無水カフェイン、安息香酸ナトリウムカフェイン　など） |  |  |  | 〇 |  | 〇 | 〇 |  |
| **胃を保護する働き**  （成分名：合成ヒドロタルサイト、酸化マグネシウム、合成ケイ酸アルミニウム  乾燥水酸化アルミニウムゲル　など） |  | 〇 |  |  | 〇 | 〇 |  |  |
| **疲労回復を助ける働き**  （成分名：ビタミンB1、ビタミンB2 など） |  |  |  |  |  |  | 〇 |  |

＜ 市販されている痛み止めの製品に、どのような働きを示す成分が入っているかを示した例です ＞

眠くなりやすい

眠くなりにくい

〇：製品が示す働き

**痛みを抑える働きのみ示すもの（製品Ａ）**や、**痛みを抑える働きに加えて胃を**

**保護する働きも示すもの（製品Ｂ）**など、多くの種類がありますね。

同じ働きを示すものでも、製品によって含まれる成分の量が異なる場合もあります。

多くの製品の中から**症状や体質に合う製品**を選ぶことは、実は大変難しいのです。

初めて痛み止めを買うときや、以前に使った製品が合わなかった場合は、

**薬剤師などに相談し、症状や体質に合う薬を選んでもらいましょう！**



痛みを抑える働きの アスピリン や ロキソプロフェンナトリウム水和物、

イブプロフェン は、15歳未満の人は飲むことができません！！





　　 生理痛以外のお腹の痛みに、痛み止めは使いません！

生理痛以外のお腹の痛みに使う製品も「痛み止め」と言うことがありますが、頭痛や生理痛などに使う

「痛み止め」とは成分が異なり、同じではありません。

生理痛以外のお腹の痛みに対し、頭痛や生理痛などに使う「痛み止め」を飲んではいけません。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に学校薬剤師が来ます 》**

ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**