

コンタクトレンズを  
使っている人!

# コンタクトレンズの使い方を再チェック!

付け外しの前に  
手洗い

定期的に  
眼科で検診

洗浄液の  
つぎ足し

レンズの  
つけっぱなし



正しい



間違い

レンズケースの  
洗浄・乾燥・交換

レンズの  
こすり洗い

レンズの  
貸し借り

目薬の間違った  
さし方をしている

## 《 コンタクトレンズを使っている人、使い方は大丈夫ですか? 》

間違った使い方をすると、目の表面を傷つけたり、<sup>けつまくえん</sup>結膜炎になったり、ひどい場合は目の表面でアメーバが増えてしまうことがあります(アカントアメーバ<sup>かくまくえん</sup>角膜炎)。  
また、コンタクトレンズをつけたままでは、させない目薬もあります。目薬も使っている人、その目薬は大丈夫ですか? 心配な人、よくわからない人は薬剤師にご相談を。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます! 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
2月は中止します。(相談等は保健室の先生まで!)

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)

