

そうご さよう
医薬品には **相互作用** があるんだよ!

医薬品と医薬品、または 医薬品と飲食物 の組み合わせによっては **相互作用** が起こり、医薬品の効果が**強くなったり弱くなったり**することがあります。

医薬品と医薬品の相互作用



医薬品



医薬品と飲み物の相互作用



医薬品

医薬品と食べ物の相互作用



牛乳



コーヒー



納豆



緑黄色野菜

(ビタミンKを多く含む食材)



グレープフルーツ
ジュース



青汁

など



チーズ



小魚

(カルシウムを多く含む食材)

など

医師や薬剤師などからの説明をよく聞く、説明文書をきちんと読む
ことで **相互作用** が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
1月は中止します。(相談等は保健室の先生まで!)

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)

