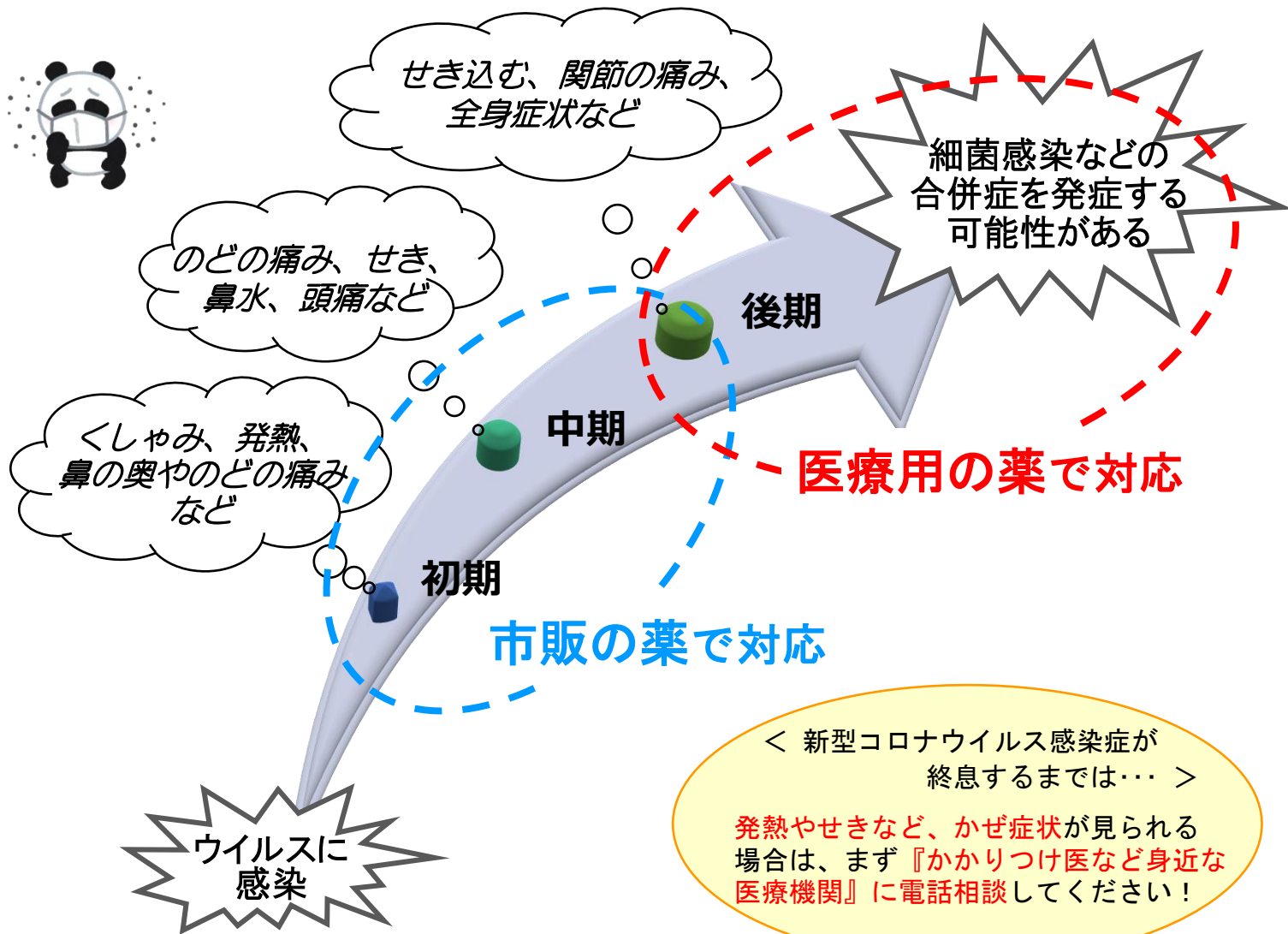


「セルフメディケーション」とは...
自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自身で
手当てすることです。

世界保健機構 (WHO), 2000年

かぜのセルフメディケーション

< 一般的なかぜ症状の経過 >



< 新型コロナウイルス感染症が
終息するまでは... >

発熱やせきなど、かぜ症状が見られる
場合は、まず『かかりつけ医など身近な
医療機関』に電話相談してください！

新型コロナウイルス感染症が終息した後の対処法

治療の基本は **安静、栄養・水分補給** です。

かぜ薬は、かぜの症状がつらく、体力を消耗しそうなときに利用します。

市販の薬を3日程度飲んで効果が見られない場合は、病院を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会— 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
12月は中止します。(相談等は保健室の先生まで！)

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)

