

スマホ依存状態になっていませんか??



スマホ依存状態です!

身体的影響



スマホ依存状態
が続くと……

精神的影響



使う時・使わない時
メリハリのある
使用を心がけよう

関心(目線)を
スマホから
外の世界へ向けよう



スマホにコントロールされる



スマホをコントロールしましょう

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます 》
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
3月6日 13時05分 ~ 13時25分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳

