

***“ 手指をぬらすだけ ” は***

 ***効果不十分です***

**≪ ノロウイルスをげない、体内へ入れないようにするために ≫**

**（ノロ感染者が使用したトイレの例）**

ノロ症状は主に・です。

ノロ感染者の吐いたものや便の中には、ノロウイルスがたくさん含まれています。

**おくすりナビ（２０１９年　１２月号）**

3年生

**床（特にトイレ内、トイレの出入口付近）**

**に置いた荷物は、食卓やキッチンに**

**置かないようにする**

便座

床

水洗レバー

便座のフタ

荷物の下部

ノロウイルスへの身近な対策

:ノロウイルスを

 げないための予防

:ノロウイルスが多く

付いているところ

ドアノブ

**トイレの床に荷物を**

**置かないようにする**

**トイレ使用後、**

**手指を流水で十分に**

**こすり洗いする**

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。



***ノロ感染者がトイレを使用した後、***

***床にもウイルスが付いている可能性***

***があります***

***食事の際、手指や食材を介して***

***体内へ入る原因になります***

ノロウイルス感染は、手指や食材に付いたウイルスが口から入ることで起こります。また、空気中

にったウイルス（ノロ感染者が吐いたものが乾燥して、ウイルスが漂う）を吸うことにより起こる

こともあります。

そのため、ノロウイルス流行シーズン（12月～3月）は特に 手洗い を心がけましょう。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**