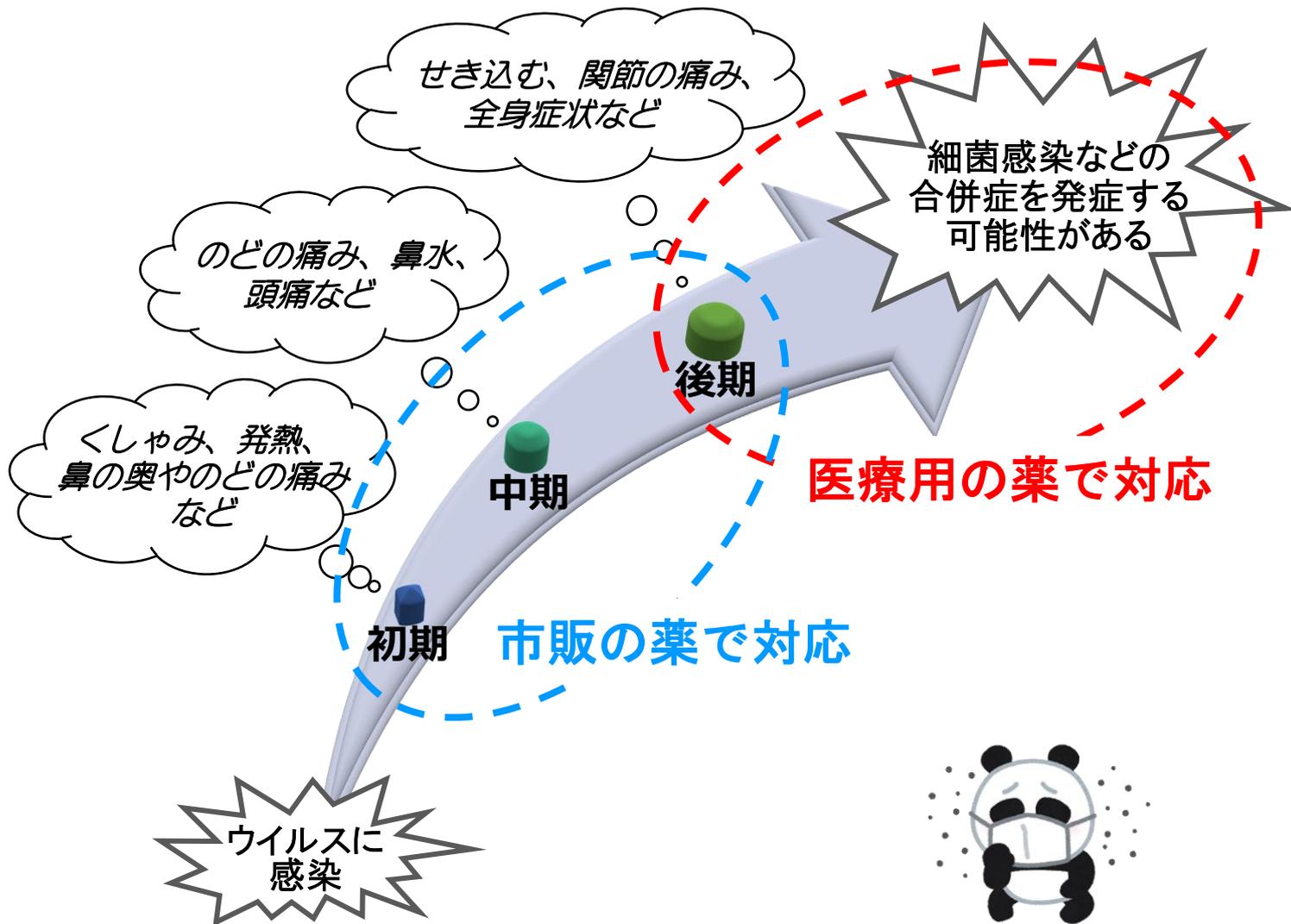


「セルフメディケーション」とは...
自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自身で
手当てすることです。

世界保健機構 (WHO), 2000年

かぜのセルフメディケーション

< 一般的なかぜの症状の経過 >



治療の基本は、『**安静、栄養・水分補給**』です。

かぜ薬は、かぜの症状がつかく、体力を消耗しそうなときに利用しましょう。
市販の薬を3日程度飲んでも効果が見られない場合は、病院へ行きましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
10月21日 12時30分～13時10分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳

