**おくすりナビ（２０１９年　９月号）**

3年生

乾燥肌の人は日頃からスキンケアを

*刺激*

死んだ細胞　　　　が積み重なり、

その隙間に水分や油分　　　　が

あることでバリアとしての機能が

発揮されます

など

＜ 原因 ＞

・硬いタオルなどで

強くこする

・アカすり

・乾燥

・病気

など

＜ 原因 ＞

強くこすると･･･

血管

乾燥

**バリア機能が正常な皮ふ**

保湿

原因の除去

回復に時間が

かかる

*刺激*

*刺激*

**角質層がはがれ落ちて**

**バリア機能がさらに弱まった皮ふ**

**痛み、炎症**

**かゆみ**

きむしると･･･

**角質層の水分や油分が減り**

**バリア機能が弱まった皮ふ**

**（ 乾燥肌 ）**

皮ふの乾燥は、皮ふのバリア機能を弱らせ、かゆみの原因になります。また、皮ふを強く

こする・きむしることは皮ふのバリア機能を大きく弱らせ、外部の刺激（衣類や紫外線など)が原因となり、炎症が起こることもあります。

皮ふが乾燥しやすい人はお風呂上がりの保湿など、日頃からスキンケアを心がけましょう。

乾燥肌でお悩みの人は、薬剤師に相談、または皮ふ科を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**