

目薬の正しい使い方



目薬をさす前に
手を洗う

容器内に雑菌が
入らないようにするため

目薬の先端が、まぶたや
まつ毛にふれないようにさす



1回1滴



開封してから1ヵ月を
過ぎたものは使わない



容器内に入ってしまった雑菌が
増えてくるため

専用の袋に入れ、
直射日光を避けて
涼しい所に保存



使い切りタイプの目薬を使うときは...

- ・開封後 2, 3 滴捨ててからさす
- ・余った分はもったいなくても捨てる

2種類の目薬を同時にさすときは...

- ・1つ目の目薬をさして、5分以上
経ってから2つ目の目薬をさす

「なぜ1回1滴なの?」「なぜ5分以上経ってから2つ目の目薬をさすの?」
など、不思議に思った人や目薬の使い方で気になることがある人は、薬剤師
にお尋ねください。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます 》
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
7月17日 16時00分 ~ 16時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳

