**おくすりナビ（２０１９年　７月号）**

3年生

目薬の正しい使い方



目薬をさす前に

手を洗う

開封してから1ヵ月を

過ぎたものは使わない



専用の袋

容器内に雑菌が

入らないようにするため

目薬の先端が、まぶたや

まつ毛にふれないようにさす

***2種類の目薬を同時にさすときは...***

・1つ目の目薬をさして、5分以上

ってから2つ目の目薬をさす

容器内に入ってしまった雑菌が

増えてくるため

***使い切りタイプの目薬を使うときは...***

・開封後 2,3 滴捨ててからさす

・余った分はもったいなくても捨てる

1回1滴

専用の袋に入れ、

直射日光を避けて

涼しい所に保存

「なぜ1回1滴なの？」「なぜ5分以上ってから2つ目の目薬をさすの？」

など、不思議に思った人や目薬の使い方で気になることがある人は、薬剤師

にお尋ねください。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**