3年生

**おくすりナビ（２０１９年　４月号）**

**膿がたまったニキビは つぶしちゃダメ！！**

アクネ菌（ニキビの原因菌）

膿（うみ）

つぶさない

場合

つぶした

場合

皮脂腺

膿がたまった

ニキビ

あ～あ、

つぶしちゃった･･･

治りかけデス

正常な状態です！

（ニキビ跡はありません）

残ってしまった

ニキビ跡･･･

**[](http://3.bp.blogspot.com/-wf5p8ilIxOQ/U00KH4pCHPI/AAAAAAAAfOk/CcOEZqgGMKY/s800/mark_chuui.png)**

**膿がたまったニキビをつぶしてしまうと ニキビ跡 が残ることがあります。つぶさないようにしましょう。　ニキビは生活改善、スキンケアで予防したり、治療や再発防止のため必要に応じて医薬品を使います。**

**しょっちゅうニキビができる人は、薬剤師に相談してみましょう。**

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日　　●時●分　～ ●時●分**