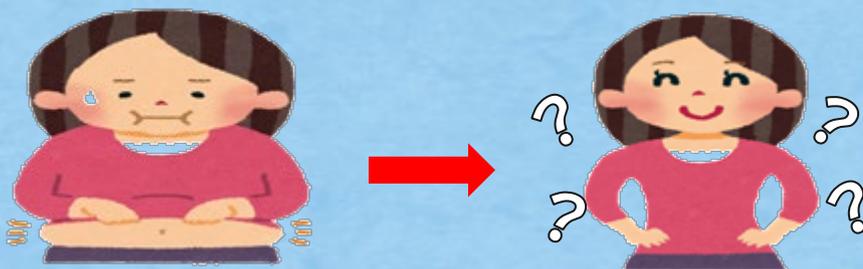


## テレビなどの健康情報は信用できる・・・？

“〇〇を食ただけで**痩せる！！**”

5人の参加者、**全員**が



参加者はたった5人だけ??  
「〇〇を食べていない人」と  
比べなくていいのかな??



『少ない人数』『全員が同じ事をする』などの方法は、正しいやり方ではなく、**科学的に根拠**があるとはいえません。

### テレビでの健康情報などを うのみにしてはいけません！！

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に薬剤師が来ます 》  
おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！  
3月14日 午後4時00分～4時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授（薬剤師）大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳