

ノロウイルスへの身近な対策

《 ノロウイルスを^{ひろ}拡げない、体内へ入れないようにするために



ノロ症状は主に嘔吐・下痢です。
ノロ感染者の吐いたものや便の中には、ノロウイルスがたくさん含まれています。

トイレ使用后、
手指を流水で十分に
こすり洗います



“手指をぬらすだけ”は
効果不十分です



: ノロウイルスを
^{ひろ}拡げないための予防



: ノロウイルスが多く
付いているところ

ドアノブ

便座

床

水洗レバー

便座のフタ

トイレの床に荷物を
置かないようにする



ノロ感染者がトイレを使用した後、
床にもウイルスが付いている可能性
があります

荷物の下部

床（特にトイレ内、トイレの出入口付近）
に置いた荷物は、食卓やキッチンに
置かないようにする



食事の際、手指や食材を介して
体内へ入る原因になります

ノロウイルス感染は、手指や食材に付いたウイルスが口から入ることで起こります。また、空気中
に漂ったウイルス（ノロ感染者が吐いたものが乾燥して、ウイルスが漂う）を吸うことにより起こる
こともあります。

そのため、ノロウイルス流行シーズン（12月～3月）は特に **手洗い・うがい** を心がけましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に薬剤師が来ます 》

おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が
ある人は保健室まで！

12月11日 午後1時05分～1時25分

作成・発行元

北陸大学薬学部 准教授（薬剤師） 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳