

ノロウイルスへの身近な対策

《 ノロウイルスを拡げない、体内へ入れないようにするために



ノロ症状は主に嘔吐・下痢です。
ノロ感染者の吐いたものや便の中には、ノロウイルスがたくさん含まれています。

トイレ使用後、手指を流水で十分にこすり洗います

⚠️ “手指をぬらすだけ” は効果不十分です

ドアノブ **水洗レバー** **便座のフタ**

便座 **床**

荷物の下部

トイレの床に荷物を置かないようにする

⚠️ ノロ感染者がトイレを使用した後、床にもウイルスが付いている可能性があります

床 (特にトイレ内、トイレの出入口付近) に置いた荷物は、食卓やキッチンに置かないようにする

⚠️ 食事の際、手指や食材を介して体内へ入る原因になります

ノロウイルスを拡げないための予防 (Green callout)

ノロウイルスが多く付いているところ (Pink callout)

ノロウイルス感染は、手指や食材に付いたウイルスが口から入ることで起こります。また、空気中に漂ったウイルス（ノロ感染者が吐いたものが乾燥して、ウイルスが漂う）を吸うことにより起こることもあります。

そのため、ノロウイルス流行シーズン（12月～3月）は特に **手洗い・うがい** を心がけましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！
12月11日 16時30分～17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授（学校薬剤師） 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳