

そうご さよう 医薬品には **相互作用** があるんだよ!

医薬品と医薬品、または 医薬品と飲食物 の組み合わせによっては、
良くない影響が出ることがあります。

この良くない影響は、**相互作用** が原因で起こります。医薬品の効果が
強くなったり、弱くなったりすることがあるため、防がなくてはなりません。



医薬品

医薬品と医薬品の 相互作用



医薬品と飲み物の 相互作用



医薬品

医薬品と食べ物の 相互作用



牛乳



コーヒー



グレープフルーツ
ジュース



青汁

など



納豆



緑黄色野菜

(ビタミンKを多く含む食材)



チーズ



小魚

(カルシウムを多く含む食材)

など

医薬品と飲食物 の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても
“うっかり” してしまうことがあるので注意しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に薬剤師が来ます 》
おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が
ある人は保健室まで！
8月はお休みします。次回は9月10日に行います。

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授 (薬剤師) 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳