医薬品には があるんだよ！

**おくすりナビ（２０１８年　８月号）**

2年生

医薬品と医薬品 、または 医薬品と飲食物 の組み合わせによっては、

良くない影響が出ることがあります。

この良くない影響は、 *相互作用* が原因で起こります。医薬品の効果が

強くなったり、弱くなったりすることがあるため、防がなくてはなりません。

****

**医薬品**

医薬品と医薬品の

相互作用

**医薬品**

医薬品と飲み物の

相互作用

医薬品と食べ物の

相互作用



（カルシウムを多く含む食材）

**チーズ**

（ビタミンKを多く含む食材）

**納豆**

**コーヒー**

**牛乳**

**緑黄色野菜**

**グレープフルーツ**

**ジュース**



**青汁**

**小魚**

など

など

医薬品と飲食物 の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても

**“うっかり”**してしまうことがあるので注意しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が

ある人は保健室まで！

作成・発行元