

熱中症



意識あり

意識なし



- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ 体を冷やす
- ✓ 水分・塩分補給をする



⇒ 可能なら**経口補水液**や、
スポーツドリンクなどを飲ませる

- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ **救急車**を呼ぶ



症状が改善しない・悪化した場合
救急車を呼ぶ

参考：環境省「熱中症 環境保健マニュアル 2014」

経口補水液について知ろう

- 体から失われた水分や塩分を速やかに補給できる飲み物です。
- 補給が必要なときは、年齢を問わず飲むことができますが、
普段の水分補給に用いるものではありません。

作り方

水 1リットルに対して、
食塩 3グラム (小さじ 1/2)
砂糖 40 グラム (大さじ 4 と小さじ 1)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談が
ある人は保健室まで！
5月22日 15時45分～16時45分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授 (学校薬剤師) 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳