1年生

医薬品の間違った使い方！ ３つの　（バツ）

✖

ドラッグレター　（2018年　１月号）

✖

１つめの　　　他人の医薬品を使う、自分の医薬品をあげる

家族や友人が飲んで効き目があっても、**自分にその医薬品が合っているとは限り**

**ません。**風邪でも人によって**原因や症状が違う**ことがあるので、**効く医薬品**

**（使う医薬品）も違う**のです。

特に医師から処方される医薬品**（医療用医薬品）**は、**その人のその時の症状**

**のため**に処方されたもので、他の人が使えるものではありません。

実際に、奥さんが病院でもらった風邪薬の残りをご主人がのみ、**アレルギー**を起こして

重体になった事故もありました。

**他の人の医薬品を使う、自分の医薬品をあげるのは絶対にやめましょう。**

目薬や塗り薬など、外用薬も同じです。

✖

２つめの　自分の判断で、医薬品の量を増やしたり減らしたりする

医薬品が効かないからといって**多めに**飲んだり、医薬品を飲み忘れたからといって**まとめて**飲んだり、

医薬品を飲む**間隔が短かったり**すると、医薬品が効きすぎて**大変危険**です。

また、特に**医療用医薬品**では自分の判断で飲む量を減らしたり、飲むのをやめてしまうと、**症状が**

**ぶり返す**など思わぬ不調をきたすこともあります。

**自分の判断で医薬品の量やのむ回数を調節しないようにしましょう。**

✖

３つめの　 再使用、使用期限の切れた医薬品の使用

以前使って、余った医薬品が家に残っていませんか？ 使用期限が切れた医薬品は、医薬品の**効果が**

**弱まる**だけでなく、**分解した成分が体に悪影響を及ぼす**こともあります。特に**医療用医薬品**は

使用期限が短いため、用法・用量を守って、決められた分を**きちんと飲み切るようにしましょう**。

痛み止めなどの頓服薬（症状がある時だけ使用する医薬品）も、処方されて**1年以上たったものは使用**

**しない**ようにしましょう。

また、**小児に処方された医療用医薬品**では体重に合わせて量が調整されているため、期限が切れて

いなくても、以前に処方された頓服薬では**量が合わなくなっている**可能性があります。**体重が**

**変わった場合は再使用してはいけません。**



**医薬品は用法・用量をきちんと守り、正しい使い方を**

**することで初めて本来の効果が発揮されます。**

**３つの×（バツ）は絶対にしないようにしましょう！**

**《 －出張相談会－　 保健室に学校薬剤師が来ます 》**

ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談が

ある人は保健室まで！

**●月●日　●時●分～●時●分**

作成・発行元