医薬品の相互作用って！？

1年生

ドラッグレター　（2017年　１２月号）

**医薬品と医薬品**、または**医薬品と飲食物**の組み合わせによっては、よくない影響が出ることがあります。

このよくない影響を**相互作用**といい、防がなくてはなりません

**医薬品の効果が** 強くなりすぎる

**Ｂの医薬品**

[](http://www.irasutoya.com/2015/04/blog-post_2.html)

**副作用が出やすくなる**

**肝臓や腎臓などに障害を起こす**

**Ａの医薬品**

[](http://www.irasutoya.com/2014/10/blog-post_592.html)[](http://www.irasutoya.com/2015/04/blog-post_2.html)

**食品など**

**医薬品の効果が** 弱くなる

または

**病気が治りにくくなる**

**＜医薬品と飲み物＞**

医薬品は、**水**か**白湯（ぬるま湯）**で飲んでください。水以外の飲み物は医薬品の作用を強めすぎたり、

弱めたりすることがあるので避けましょう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **医薬品** | **相互作用** |
| [牛乳瓶のイラスト](http://1.bp.blogspot.com/-h-w6Mq9VUC0/UTbWx1jTfbI/AAAAAAAAOkQ/Rp-gc_F_Grc/s1600/milk_bin.png)牛乳 | **一部の**  **抗菌薬など** | 牛乳に含まれる**カルシウム**と医薬品が結合して、医薬品の吸収が妨げられるため、医薬品の効果が**弱まってしまう**ことがあります。 |
| http://1.bp.blogspot.com/-F9HR6EIcR7A/U32NeKKE2aI/AAAAAAAAgwM/QptnP2YJA0o/s800/tea2.png[インスタントコーヒー豆](http://3.bp.blogspot.com/-pchJN209XfA/VQfe0EEQZWI/AAAAAAAAsTU/oXV2ZJ2Avn8/s800/coffee_instant_mame.png)お茶  コーヒー | **一部の**  **咳止めなど** | 咳止めには**カフェイン**と似た性質のものがあり、その医薬品と一緒に飲むと、医薬品の効果が**強くなりすぎて**、  動悸や手指のふるえなどの**副作用が現れる**ことがあります。 |
| グレープフルーツジュース | **一部の**  **高血圧薬など** | グレープフルーツジュースが体の一部の酵素に影響を与えることで、血液中の医薬品の濃度が上昇し、医薬品の効果が**強くなり**  **すぎる**ことがあります。 |
| [ビールのイラスト「ジョッキビール」](http://2.bp.blogspot.com/-g0tX6LwKRvU/UgSL9bM2b9I/AAAAAAAAW4g/j8GETOhjCCA/s800/drink_beer.png)アルコール | **様々な**  **医薬品** | アルコールは医薬品の分解に影響するため、血液中の医薬品の  濃度が上昇し、医薬品によっては効果が**強くなりすぎて**、  **副作用が現れる**ことがあります。 |

**＜医薬品と食品＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **医薬品** | **相互作用** |
| [藁に入った納豆のイラスト](http://1.bp.blogspot.com/-3QYPEGCAI5o/VUIJwT_DOGI/AAAAAAAAtZA/Pe8ZfrGtBYs/s800/food_nattou_wara.png)ビタミンＫを多く含む食品  納豆、緑黄色野菜（ブロッコリーなど）をお皿いっぱいの量を食べること | **抗血栓薬**  **（ワルファリン）** | **ビタミンＫ**は、血液を固まりにくくする**ワルファリン**という医薬品の効果を**弱めてしまい**、  血液が固まりやすくなってしまうことがあり  ます。 |
| カルシウムを多く含む食品  [煮干しのイラスト](http://2.bp.blogspot.com/-y807qUst9c0/U-8GVBPDRlI/AAAAAAAAk3A/7Ns6D48gGR4/s800/food_niboshi.png)[チーズのイラスト（薫製）](http://2.bp.blogspot.com/-pvyQLhw9PnY/UVWMgpoMbZI/AAAAAAAAPIw/Ba7TZQZf6IA/s1600/kunsei_cheese.png)（小魚、チーズ、  ヨーグルトなど） | **一部の**  **抗菌薬など** | **カルシウム**と医薬品が結合してしまい、医薬品の吸収が妨げられるため、医薬品の効果が  **弱まってしまう**ことがあります。 |

**「医薬品と飲食物」の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても“うっかり”して**

**しまうことがあるので注意しましょう！**

くすりの適正使用協議会

<http://www.rad-ar.or.jp/use/guidance/interaction/chlorella.html>

**《 －出張相談会－　 保健室に学校薬剤師が来ます 》**

ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談が

ある人は保健室まで！

**●月●日　●時●分～●時●分**

作成・発行元