医薬品にはがあるんだよ！

2年生

おくすりナビ　（2017年　８月号）

**医薬品と医薬品**、または**医薬品と**の組み合わせによっては、よくない影響が出ることがあります。

**医薬品の効果が**強くなりすぎる

このよくない影響を**相互作用**といい、防がなくてはなりません。

**Ｂの医薬品**

[](http://www.irasutoya.com/2015/04/blog-post_2.html)

**Ａの医薬品**

**副作用が出やすくなる**

**肝臓や腎臓などに障害を起こす**

[](http://www.irasutoya.com/2015/04/blog-post_2.html)

**医薬品の効果が**弱くなる

または

**食品など**

[](http://www.irasutoya.com/2014/10/blog-post_592.html)

**病気が治りにくくなる**

**＜医薬品と飲み物＞**

医薬品は、**水**か**（ぬるま湯）**で飲んでください。水や白湯以外の飲み物は医薬品の作用を強めたり、

弱めたりすることがあるので避けましょう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **薬** | **相互作用** |
| [牛乳瓶のイラスト](http://1.bp.blogspot.com/-h-w6Mq9VUC0/UTbWx1jTfbI/AAAAAAAAOkQ/Rp-gc_F_Grc/s1600/milk_bin.png)牛乳 | **一部の**  **など** | 医薬品の効果が**弱まってしまう**  （カルシウムと医薬品がくっつくため） |
| http://1.bp.blogspot.com/-F9HR6EIcR7A/U32NeKKE2aI/AAAAAAAAgwM/QptnP2YJA0o/s800/tea2.png[インスタントコーヒー豆](http://3.bp.blogspot.com/-pchJN209XfA/VQfe0EEQZWI/AAAAAAAAsTU/oXV2ZJ2Avn8/s800/coffee_instant_mame.png)お茶  コーヒー | **一部の**  **めなど** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**  （咳止めにはカフェインと似た性質のものがあるため） |
| グレープフルーツジュース | **一部の**  **など** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**  （グレープフルーツジュースが体のの働きに影響して、  医薬品の分解を遅らせるため） |
| [ビールのイラスト「ジョッキビール」](http://2.bp.blogspot.com/-g0tX6LwKRvU/UgSL9bM2b9I/AAAAAAAAW4g/j8GETOhjCCA/s800/drink_beer.png)アルコール | **様々な**  **医薬品** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**  （アルコールが医薬品の分解を遅らせるため） |

**＜医薬品と食品＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **薬** | **相互作用** |
| ビタミンＫを多く含む食品  納豆、[藁に入った納豆のイラスト](http://1.bp.blogspot.com/-3QYPEGCAI5o/VUIJwT_DOGI/AAAAAAAAtZA/Pe8ZfrGtBYs/s800/food_nattou_wara.png)（ブロッコリーなど）をお皿  いっぱいの量を食べること | **（ワルファリン）** | **ビタミンK**が血液を固まりにくくする**ワルファリン**という医薬品の効果を**弱めてしまい**、血液が固まりやすくなってしまう |
| カルシウムを多く含む食品  [煮干しのイラスト](http://2.bp.blogspot.com/-y807qUst9c0/U-8GVBPDRlI/AAAAAAAAk3A/7Ns6D48gGR4/s800/food_niboshi.png)[チーズのイラスト（薫製）](http://2.bp.blogspot.com/-pvyQLhw9PnY/UVWMgpoMbZI/AAAAAAAAPIw/Ba7TZQZf6IA/s1600/kunsei_cheese.png)（小魚、チーズ、  ヨーグルトなど） | **一部の**  **抗菌薬など** | 医薬品の効果が**弱まってしまう**  （**カルシウム**が医薬品とくっつくため） |

**「医薬品と飲食物」の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても“うっかり”して**

**しまうことがあるので注意しましょう！**

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が

ある人は保健室まで！

**●月●日　午後●時●分～●時●分**