医薬品の相互作用って！？

*ドラッグレター　2016年　１２月号*

**医薬品と医薬品**、または**医薬品と飲食物**の組み合わせによっては、よくない影響が出ることがあります。

このよくない影響を**相互作用**といい、防がなくてはなりません

**医薬品の効果が** 強くなりすぎる

**Ｂの医薬品**



**副作用が出やすくなる**

**肝臓や腎臓などに障害を起こす**

**Ａの医薬品**



**食品など**

**医薬品の効果が** 弱くなる

または

**病気が治りにくくなる**

**＜医薬品と飲み物＞**

医薬品は、**水**か**白湯（ぬるま湯）**で飲んでください。水以外の飲み物は医薬品の作用を強めすぎたり、

弱めたりすることがあるので避けましょう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **医薬品** | **相互作用** |
| 牛乳瓶のイラスト牛乳 | **一部の****抗菌薬など** | 牛乳に含まれる**カルシウム**と医薬品が結合して、医薬品の吸収が妨げられるため、医薬品の効果が**弱まってしまう**ことがあります。 |
| http://1.bp.blogspot.com/-F9HR6EIcR7A/U32NeKKE2aI/AAAAAAAAgwM/QptnP2YJA0o/s800/tea2.pngインスタントコーヒー豆お茶コーヒー | **一部の****咳止めなど** | 咳止めには**カフェイン**と似た性質のものがあり、その医薬品と一緒に飲むと、医薬品の効果が**強くなりすぎて**、動悸や手指のふるえなどの**副作用が現れる**ことがあります。 |
| グレープフルーツジュース | **一部の****高血圧薬など** | グレープフルーツジュースが体の一部の酵素に影響を与えることで、血液中の医薬品の濃度が上昇し、医薬品の効果が**強くなり****すぎる**ことがあります。 |
| ビールのイラスト「ジョッキビール」アルコール | **様々な****医薬品** | アルコールは医薬品の分解に影響するため、血液中の医薬品の濃度が上昇し、医薬品によっては効果が**強くなりすぎて**、**副作用が現れる**ことがあります。 |

**＜医薬品と食品＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **医薬品** | **相互作用** |
| 藁に入った納豆のイラストビタミンＫを多く含む食品納豆、緑黄色野菜（ブロッコリーなど）をお皿いっぱいの量を食べること | **抗血栓薬****（ワルファリン）** | **ビタミンＫ**は、血液を固まりにくくする**ワルファリン**という医薬品の効果を**弱めてしまい**、血液が固まりやすくなってしまうことがあります。 |
| カルシウムを多く含む食品煮干しのイラストチーズのイラスト（薫製）（小魚、チーズ、ヨーグルトなど） | **一部の****抗菌薬など** | **カルシウム**と医薬品が結合してしまい、医薬品の吸収が妨げられるため、医薬品の効果が**弱まってしまう**ことがあります。 |

**「医薬品と飲食物」の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても“うっかり”して**

**しまうことがあるので注意しましょう！**

薬の適正使用議会　<http://www.rad-ar.or.jp/use/guidance/interaction/chlorella.html>

作成・発行元