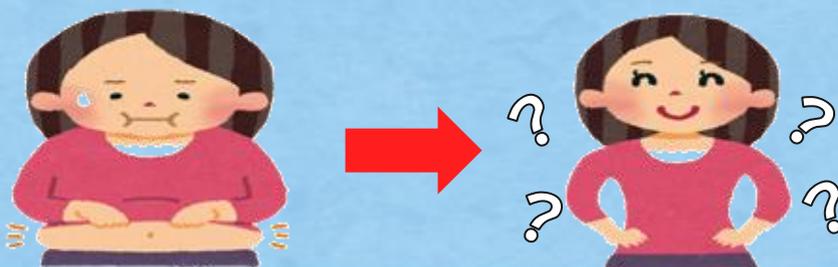


# テレビなどの健康情報はうのみにしないで!

「〇〇を食べただけで**痩せる!!**」

「5人の参加者、**全員**が〇〇を  
食べて効果を実感！」



「全員が効果を実感」と言っているけど、  
参加者した人は、たった5人だけ??  
「〇〇を食べていない人」と比べなくて  
大丈夫なのかな??



『少ない人数』『全員が同じ行為をする』などは適切な方法ではなく、科学的に正しいとは言えないのです。

**テレビなどで紹介される健康情報には  
科学的に正しくないものも含まれており、  
うのみにしてはいけません!!**

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます 》  
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
コロナ禍が落ち着くまで、当面開催を見合わせます。

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志

