テレビなどの健康情報はうのみにしないで！

２年生

**おくすりナビ（２０２３年　３月号）**

****

「全員が効果を実感」と言っているけど、

参加者した人は、たった５人だけ？？

「○○を食べていない人」と比べなくて

大丈夫なのかな？？

「○○を食べただけで痩せる!!」

「５人の参加者、全員が○○を

食べて効果を実感！」

？

？

？

？

『少ない人数』『全員が同じ行為をする』などは適切な

方法ではなく､科学的に正しいとは言えないのです。

テレビなどで紹介される健康情報には

科学的に正しくないものも含まれており、

うのみにしてはいけません‼

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に薬剤師が来ます 》**

おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日（●）　　●時●分　～ ●時●分**