

# 『ドーピング』と『スポーツファーマシスト』

## 『うっかりドーピング』に注意！

市販の風邪薬など医薬品だけでなく、  
サプリメント、のど飴などにも禁止成分が入  
っていることがあります！



私達は薬の正しい使い方の  
指導や、ドーピング防止  
活動などを行っている  
薬剤師です。



**スポーツ  
ファーマシスト**

禁止薬は、毎年1月1日に更新されます。  
(臨時で更新されることもあります)

どんなものがいけないのか、  
分からなかったり迷ったりしたら、  
スポーツファーマシストに相談してね。

意外と近くにスポーツ  
ファーマシストはいますよ。  
裏面もチェックしてね！

どこにいるのかは、  
**日本アンチ・ドーピング機構** より  
調べることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
4月20日(水) 12時15分～12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志

