

『ドーピング』と『スポーツファーマシスト』

『うっかりドーピング』に注意！

市販の風邪薬など医薬品だけでなく、
サプリメント、のど飴などにも禁止成分が入
っていることがあります！



私達は薬の正しい使い方の
指導や、ドーピング防止
活動などを行っている
薬剤師です。



**スポーツ
ファーマシスト**

禁止薬は、毎年1月1日に更新されます。
(臨時で更新されることもあります)

どんなものがいけないのか、
分からなかったり迷ったりしたら、
スポーツファーマシストに相談してね。

意外と近くにスポーツ
ファーマシストはいますよ。
裏面もチェックしてね！

どこにいるのかは、
日本アンチ・ドーピング機構 より
調べることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に薬剤師が来ます 》
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
新型コロナウイルス感染防止のため4月は中止します。

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 南平沙和香

