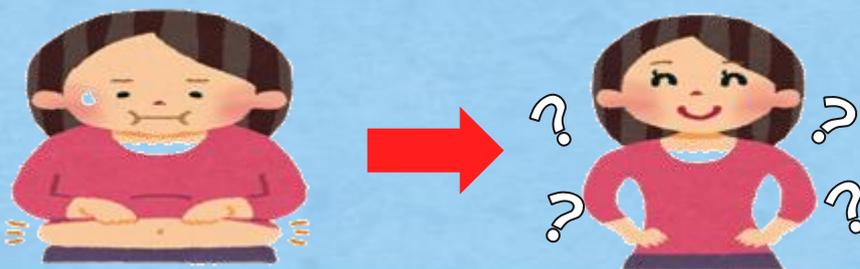


# テレビなどの健康情報はうのみにしないで!

“〇〇を食べただけで**痩せる!!**”

5人の参加者、**全員が**

〇〇を食べて**効果を実感!**



参加者はたった5人だけ??  
「〇〇を食べていない人」と  
比べなくていいのかな??



『少ない人数』『全員が同じ事をする』などの方法は、正しいやり方ではなく、**科学的に根拠**があるとはいえません。

## テレビなどの健康情報はうのみにしてはいけません!!

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます 》  
おくすりナビの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
3月は中止します。

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)

