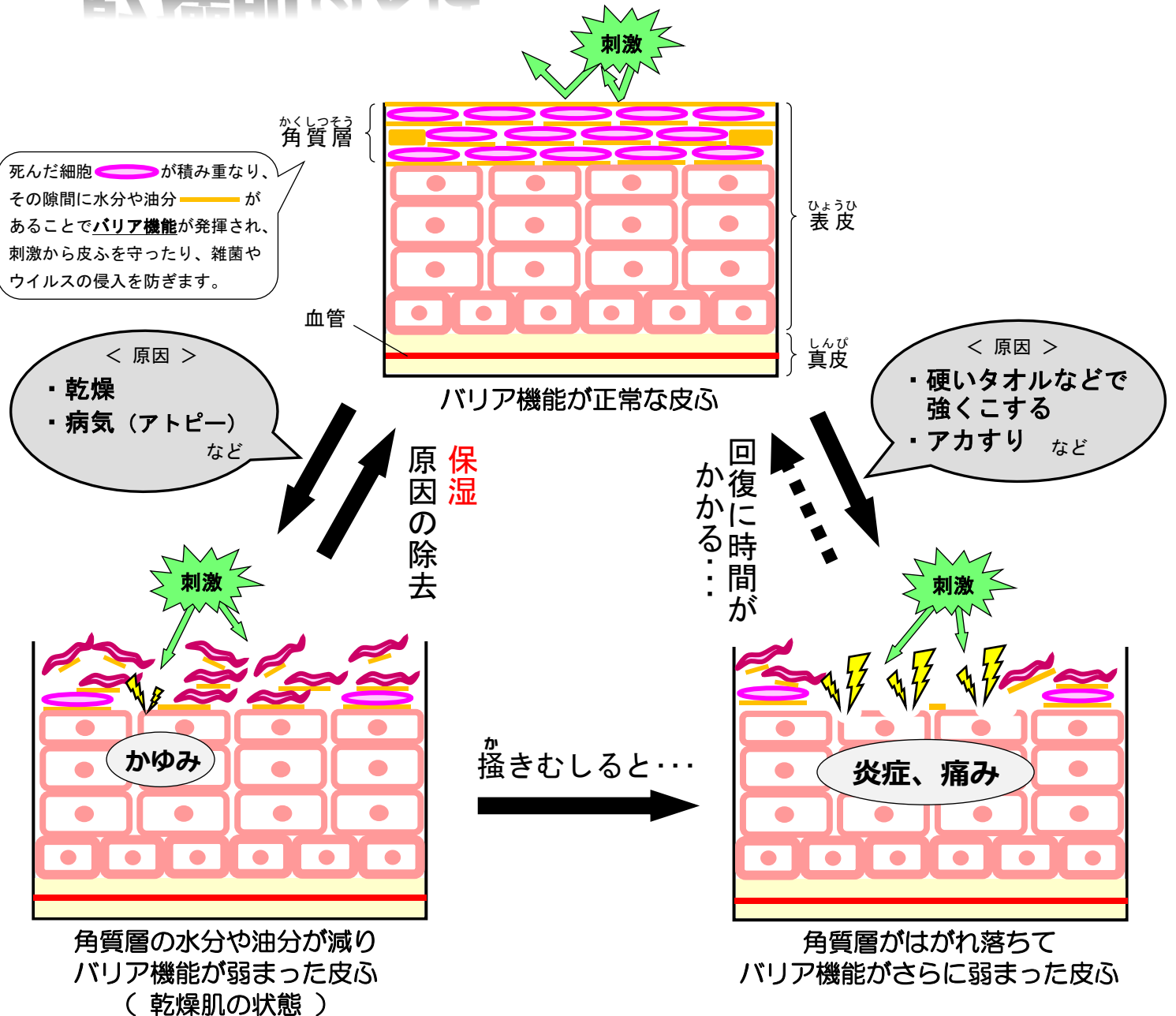


乾燥肌の人は日頃からスキンケアを



皮ふの乾燥は、皮ふのバリア機能を弱らせ、**かゆみの原因**になります。また、皮ふを強くこする、**か 掻きむしる**ことは皮ふのバリア機能を大きく弱らせ、外部の刺激 (衣類や紫外線など)が原因となり、**炎症や痛み**が起こることもあります。

皮ふが乾燥しやすい人はお風呂上がりに**保湿**するなど、日頃からスキンケアを心がけましょう。乾燥肌でお悩みの人は、薬剤師に相談、または皮ふ科を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
12月は中止します。(相談等は保健室の先生まで！)

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)

