

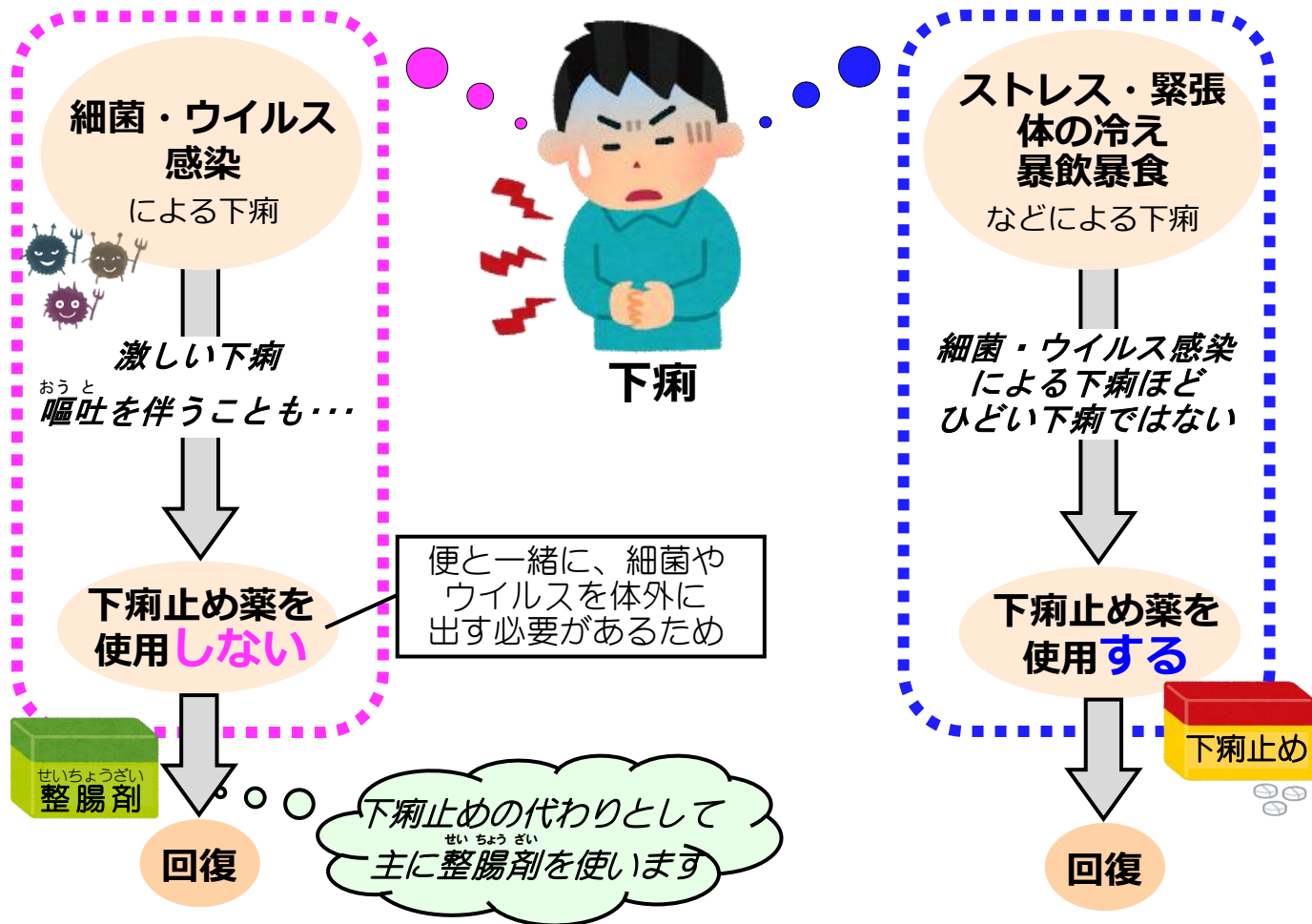
# げり 下痢の対処

## 止めてはいけません! 下痢

( 体にとって必要な下痢 )

## 止めてよい! 下痢

( 体にとって不必要な下痢 )



**止めてはいけません! 下痢**のときは下痢止めを使用しません。下痢を止めてしまうと、細菌やウイルスなどが体内に長時間とどまり、症状が長引いたり悪化したりすることがあるからです。そのため、**自己判断で下痢止めを使用しない**ようにしましょう。

**止めてよい! 下痢**のときは反対に、下痢止めを使用します。下痢が長引くと次第に体力が消耗したり、脱水などの危険な状態を招くことがあるからです。

自分の下痢は止めてよい下痢なのか、**分からない人は医師・薬剤師に相談**しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
8月は中止します。(相談等は保健室の先生まで!)

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳寛津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)

