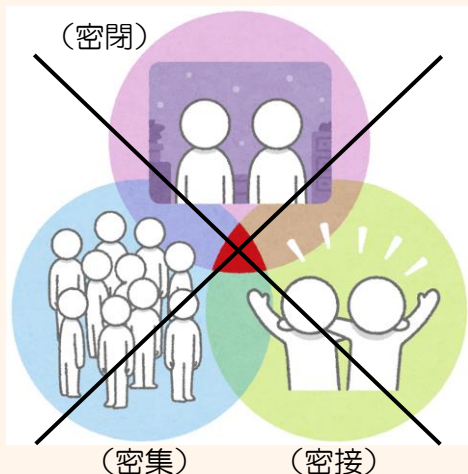


# 今、あなたの手は清潔？ その手で目・鼻・口を触っても大丈夫？

● <sup>さんみつ</sup>3密を避けている



● 常にマスクをしている



● 帰宅時や食事前に  
手洗いまたは手指消毒  
をしている



● 必要時はフェイスシールド  
を装着、または眼鏡(だて  
眼鏡を含む)をかけている



● まめに換気をしている



● 多くの人が触るところは  
消毒されている  
(あるいは自分で消毒している)



(机の上など)



(ドアノブ)

(スイッチ)

「これで新型コロナウイルス感染は防げる」と思っていないませんか？

残念ながら**感染は防げません！**

新型コロナウイルスは目・鼻・口から体内に侵入します。

もし今、あなたの手に新型コロナウイルスが付いていた場合、  
その手で目をこする、唇を触る\*、指をなめる、鼻穴に指を入れたりすると、  
体内にウイルスが侵入し、感染してしまう可能性があります。

(裏面へつづく)

※ 手で唇を触った後、唇をなめるとウイルスは体内に侵入します

新型コロナウイルス



# 例えば・・・

①

ウイルスは消毒液に浸ると死滅する



机の上を消毒



消毒後、ウイルスが付くまでは清潔



感染した人からウイルスが飛散する



ウイルスの付いた誰かの手が机に触れる



机の上にウイルスが付く

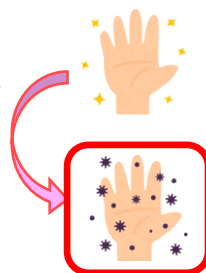


手を洗っても、机を触ればウイルスは手に付く

②



いつの間にか髪の毛や顔、マスク表面、服やかばんなどにウイルスが付いている可能性がある



手を洗っても、髪の毛やマスク表面などを触ればウイルスは手に付く

③

(誰かの手) (自分の手)



ウイルスの付いた手で蛇口を触る



蛇口にウイルスが付く



手を洗う

蛇口にはウイルスが付いている



手を洗っても、蛇口を触ればウイルスは手に付く

これでは手洗いの意味がない・・・



(アドバイス)

手を洗った石けんで蛇口も洗っておけば、蛇口を触ってもウイルスは手に付きません

例としてあげた①～③は、どれも“あるある”です。

- 3密<sup>さんみつ</sup>を避けたりマスクをするなど、基本的なことをしっかり行いましょう。
- 「自分の手で触るものは清潔か？」と意識するようにしましょう。
- 万一、自分の手に新型コロナウイルスが付いてしまっても、それだけでは感染しません。

大事なことは「今、自分の手にウイルスが付いているかもしれない・・・」と考え、目・鼻・口を触る直前に手を洗う、あるいは手指消毒をすることです!

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)

