

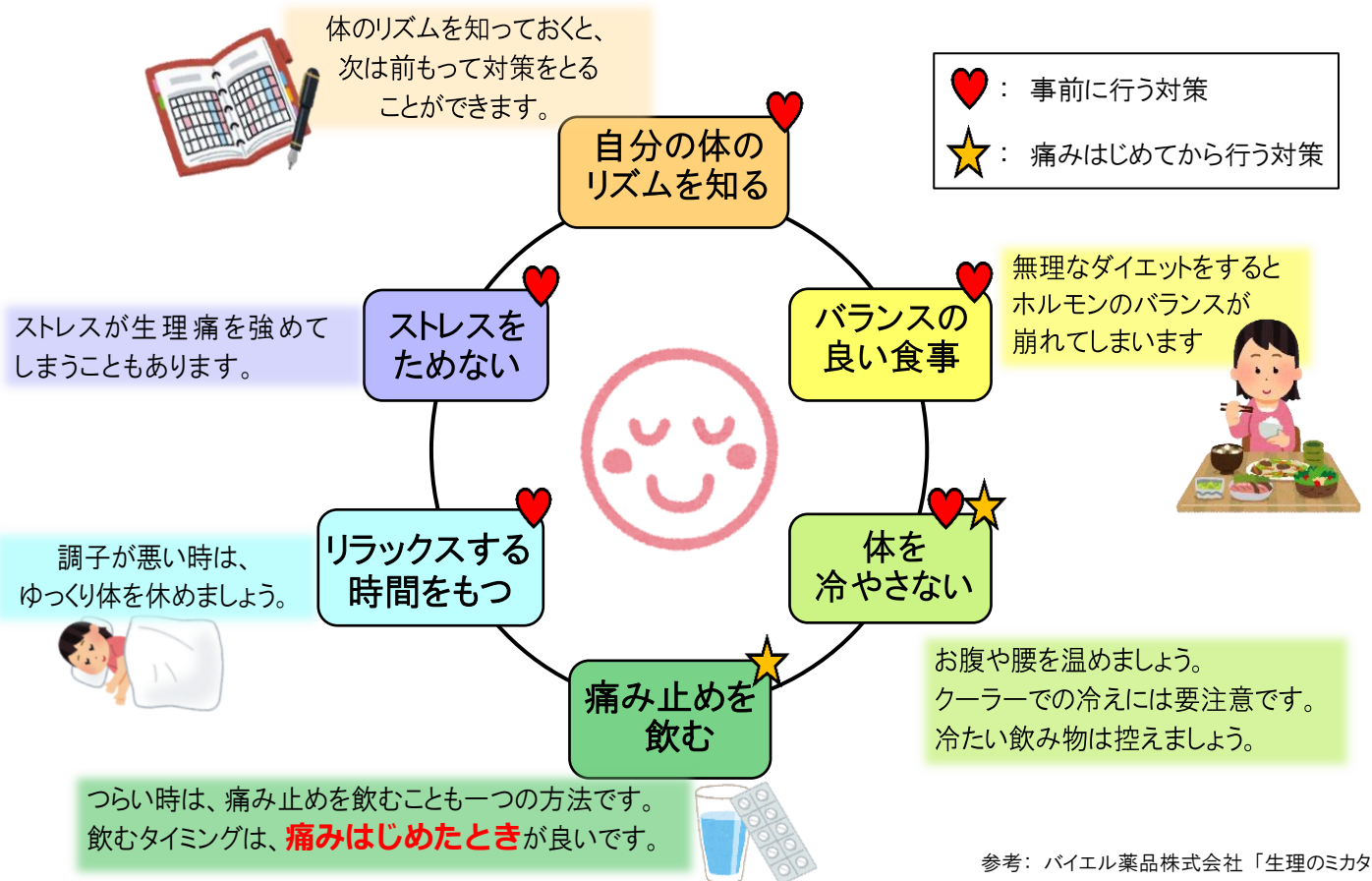
男子注目!

生理では、生理痛だけでなく、イライラや不安感などの症状もあらわれます。男子の皆さんは、女子には体調変化があることを理解し、配慮してあげてくださいね。

痛みのお話『生理痛』編

生理痛を乗り切る

6つのポイント



生理痛がひどくて寝込んでしまう、市販の痛み止めを飲んでも痛みが治まらない、また日常生活に支障が出るほどつらいなどの場合は、月経困難症など他の病気のサインの可能性があります。

ひどい生理痛で悩んでいる人は、医師や薬剤師などに相談しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
9月13日 16時00分～17時00分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳

