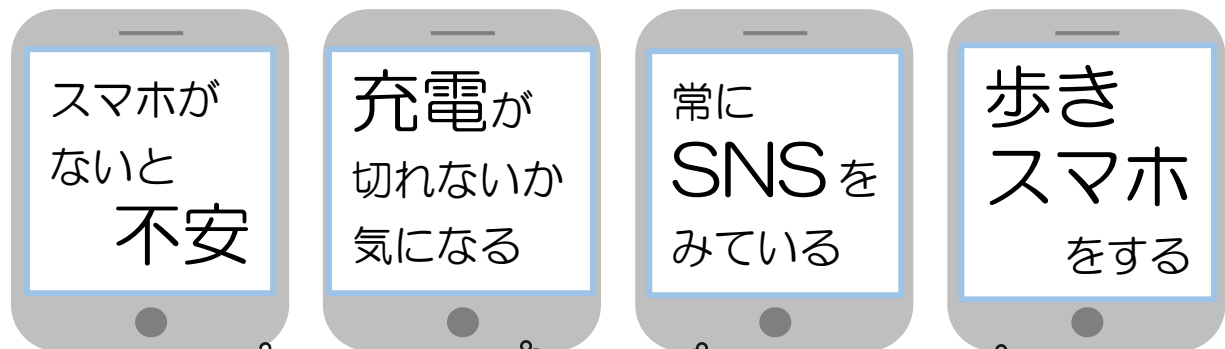


スマホ依存状態になっていませんか??



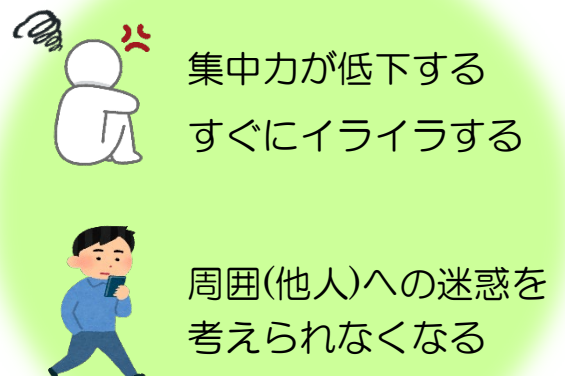
スマホ依存状態です

身体的影響



スマホ依存状態
が続くと……

精神的影響



使う時・使わない時
メリハリのある
使用を心がけよう

関心(目線)を
スマホから
外の世界へ向けよう



スマホにコントロールされる



スマホをコントロールしましょう

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に薬剤師が来ます 》
おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が
ある人は保健室まで！
3月14日 午後4時00分～4時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授(薬剤師) 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳