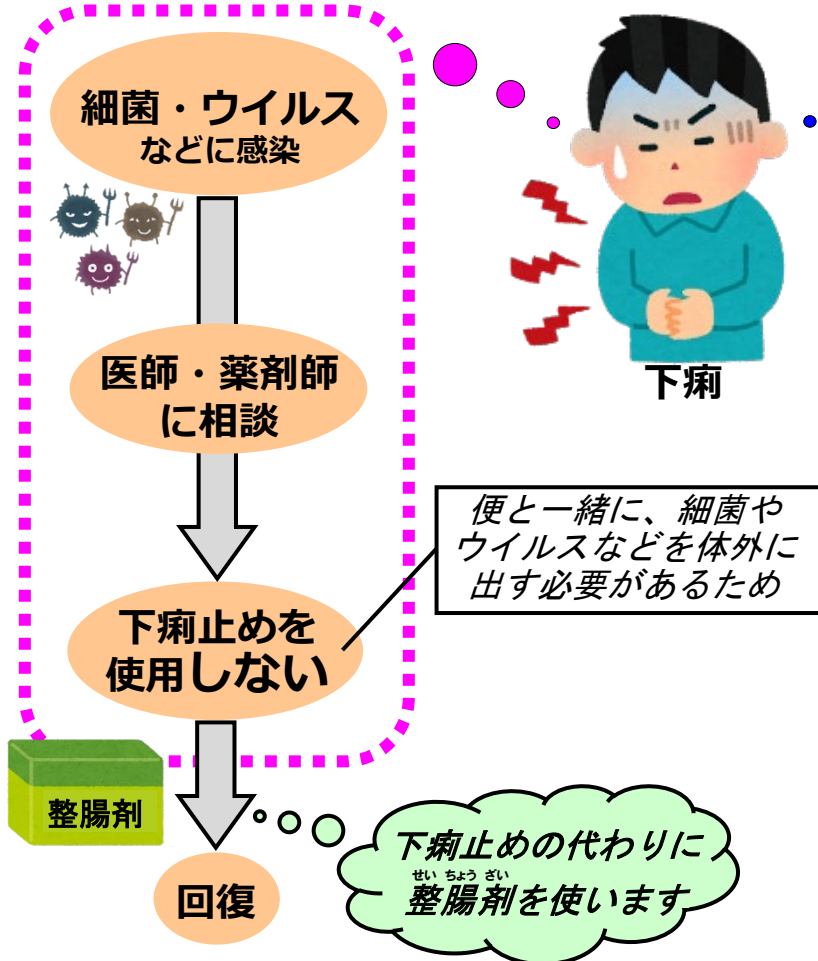


# げり 下痢

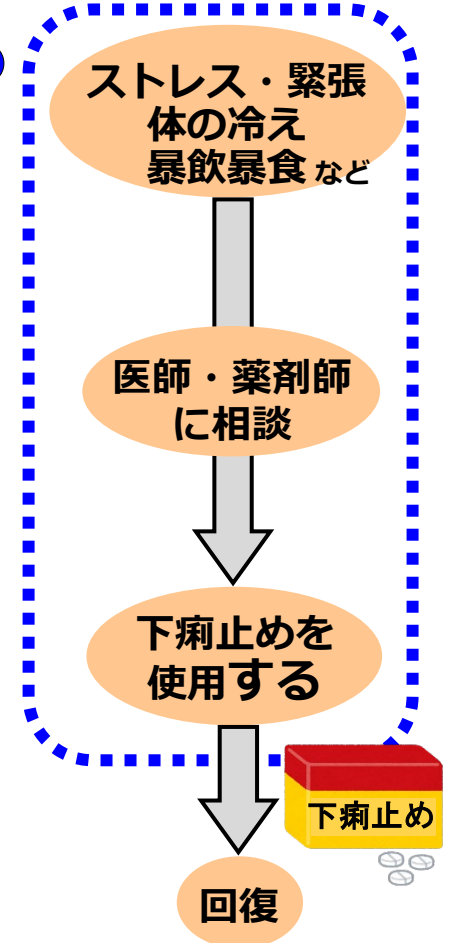
## 止めてはいけな<sup>い</sup>下痢

( 体にとって必要な下痢 )



## 止めてよい<sup>い</sup>下痢

( 体にとって不必要な下痢 )



**止めてはいけない下痢**のときは下痢止めを使用しません。下痢を止めてしまうと、細菌やウイルスなどが体内に長時間とどまり、症状が長引いたり悪化したりすることがあるからです。そのため、自己判断で下痢止めを使用しないようにしましょう。

**止めてよい下痢**のときは反対に、下痢止めを使用します。下痢が長引くと次第に体力が消耗したり、脱水などの危険な状態を招くことがあるからです。

自分の下痢は止めてよい下痢なのか、分からない人は医師・薬剤師に相談しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！  
11月19日 12時30分～13時10分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授（学校薬剤師） 大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳