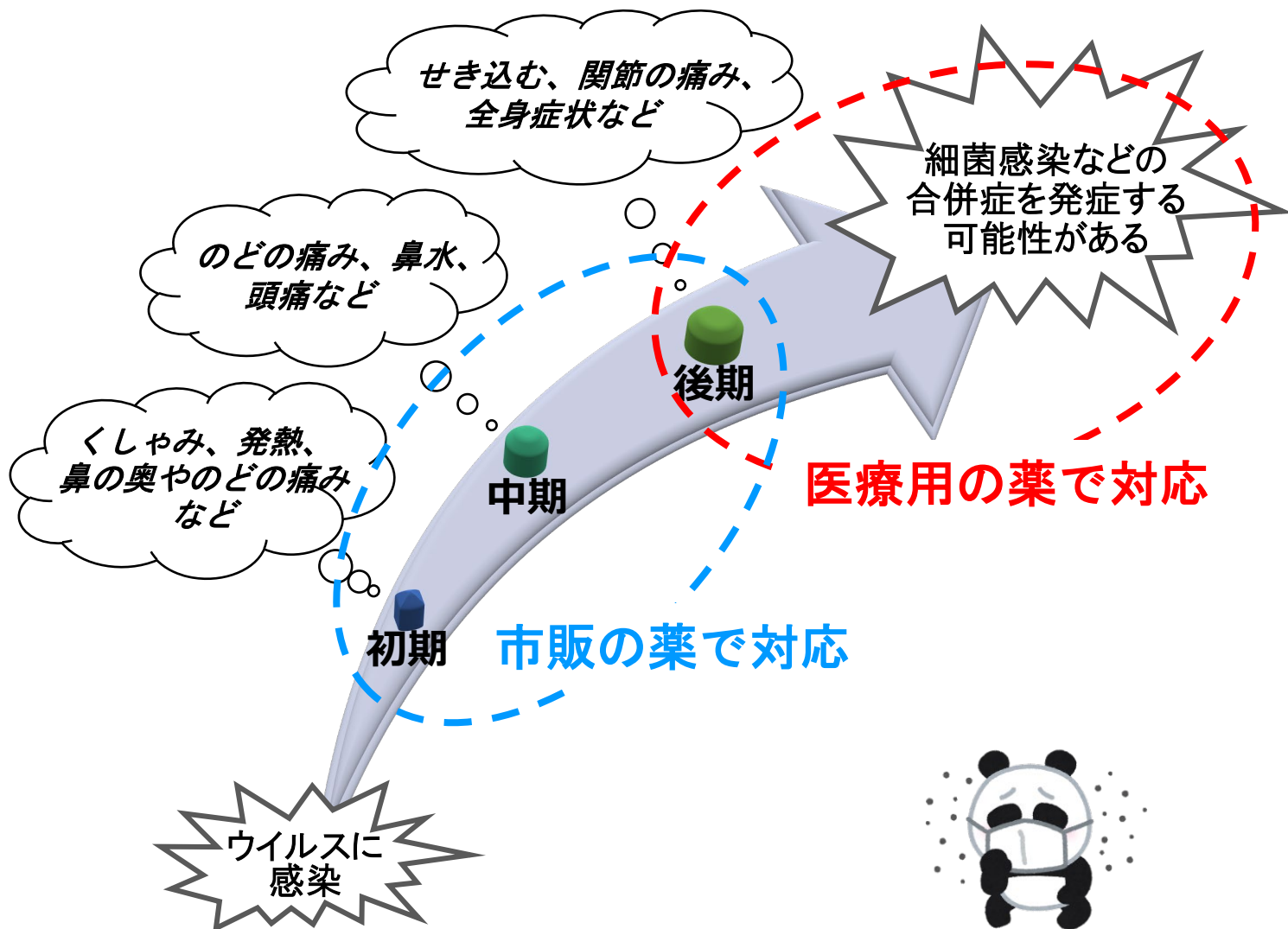


「セルフメディケーション」とは...
自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自身で
手当てすることです。

世界保健機構 (WHO), 2000年

かぜのセルフメディケーション

< 一般的なかぜの症状の経過 >



治療の基本は、『**安静、栄養・水分補給**』です。

かぜ薬は、かぜの症状がつかく、体力を消耗しそうなときに利用しましょう。
市販の薬を3日程度飲んでも効果が見られない場合は、病院へ行きましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談が
ある人は保健室まで！

10月26日 15時30分～16時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授(学校薬剤師) 大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳