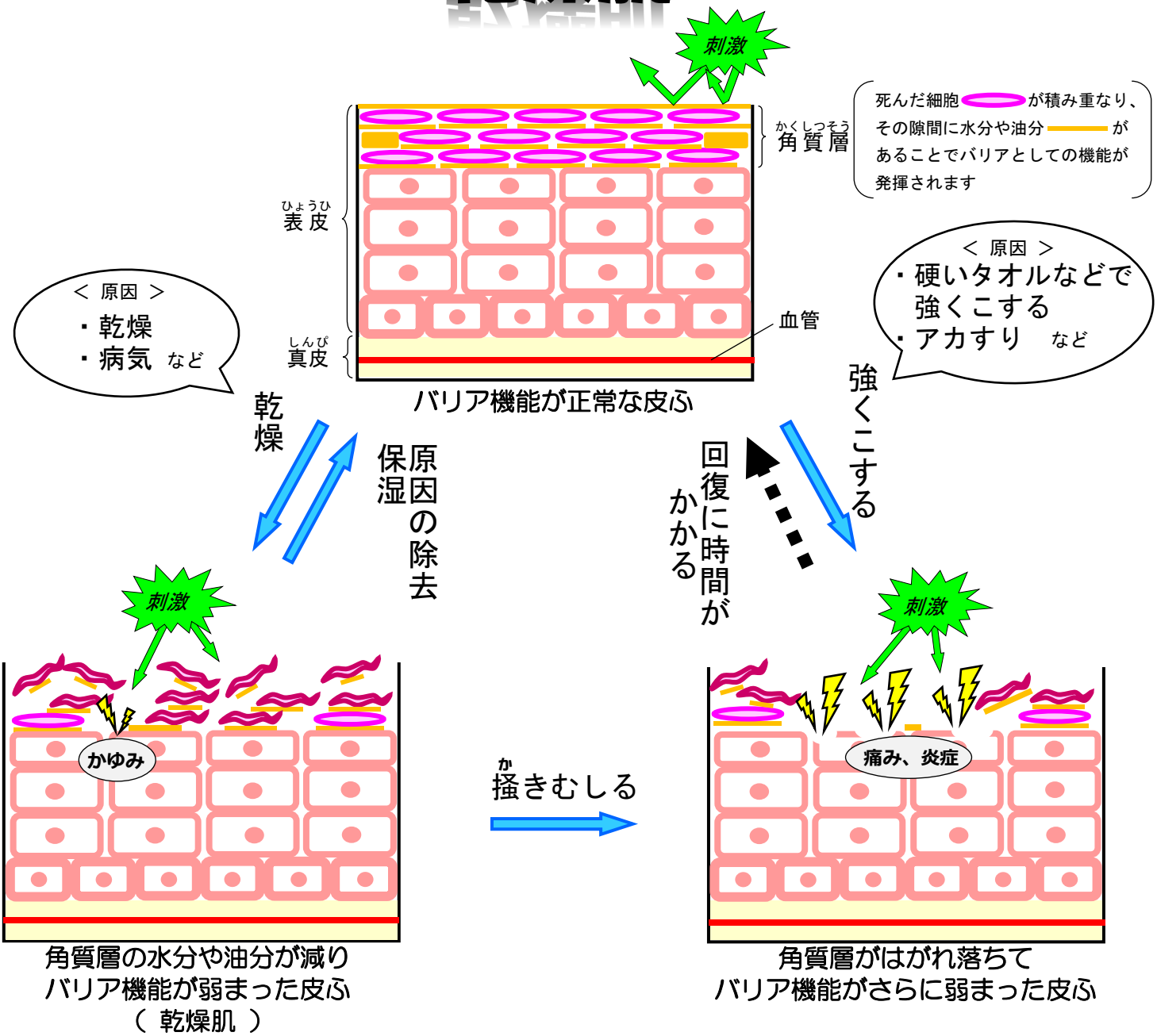
ドラッグレター（2018年　9月号）

3 年生

乾燥肌



皮ふの乾燥は、皮ふのバリア機能を弱らせ、かゆみの原因になります。また、皮ふを強くこする・掻きむしることは皮ふのバリア機能を大きく弱らせ、外部の刺激（衣類や紫外線など）が原因となり、炎症が起こることもあります。皮ふが乾燥しやすい人はお風呂上がりの保湿など、日頃からスキンケアを心がけましょう。

乾燥肌でお悩みの人は、薬剤師に相談、または皮ふ科を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 ー出張相談会ー　保健室に学校薬剤師が来ます 》

ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問･相談がある人は保健室まで！

9 月 10 日　12 時 10 分～12 時 55 分

作成･発行元　北陸大学薬学部 准教授（学校薬剤師）　大栁賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生　村中佑晟･木山美佳