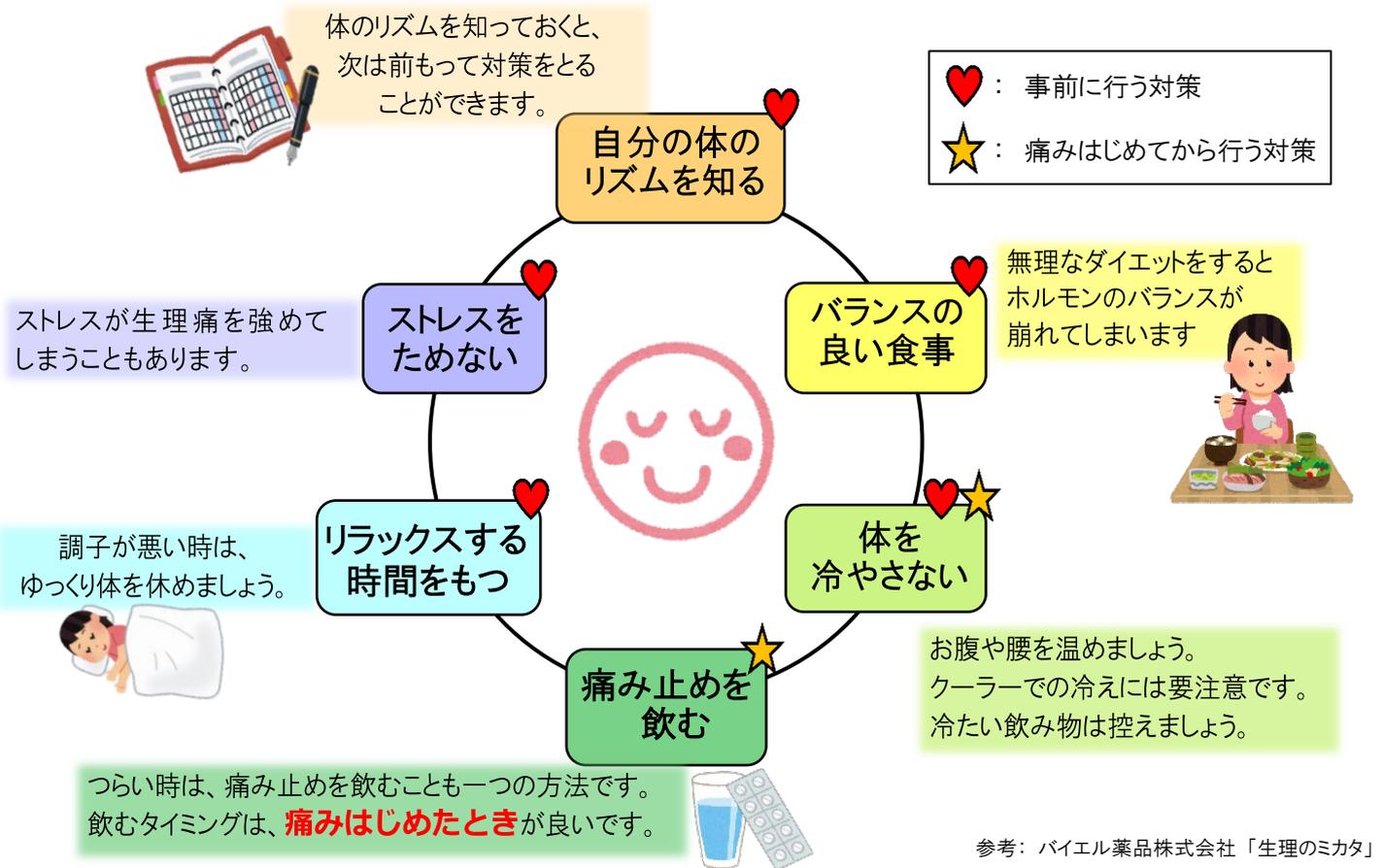


生理では、生理痛だけでなく、イライラや不安感などの症状もあらわれます。男子の皆さんは、女子には体調変化があることを理解し、配慮してあげてくださいね。

# 痛みのお話 『生理痛』 編

## 生理痛を乗り切る6つのポイント



生理痛がひどくて寝込んでしまう、市販の痛み止めを飲んでも痛みが治まらない、また日常生活に支障が出るほどつらいなどの場合は、月経困難症など他の病気のサインの可能性があります。ひどい生理痛で悩んでいる人は、医師や薬剤師などに相談しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！  
9月10日 12時10分～12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授（学校薬剤師） 大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳