

# 目薬の正しい使い方



目薬をさす前に  
手を洗う

容器内に雑菌が  
入らないようにするため

目薬の先端が、まぶたや  
まつ毛にふれないようにさす



1回1滴

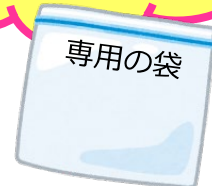


開封してから1ヵ月を  
過ぎたものは使わない



容器内に入ってしまった雑菌が  
増えてくるため

専用の袋に入れ、  
直射日光を避けて  
涼しい所に保存



使い切りタイプの目薬を使うときは...

- ・開封後 2, 3 滴捨ててからさす
- ・余った分はもったいなくても捨てる

2種類の目薬を同時にさすときは...

- ・1つ目の目薬をさして、5分以上<sup>た</sup>経ってから2つ目の目薬をさす

「なぜ1回1滴なの?」「なぜ5分以上<sup>た</sup>経ってから2つ目の目薬なの?」  
など、不思議に感じた人や目薬の使い方で気になることがある人は、  
薬剤師にお尋ねください。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に薬剤師が来ます 》  
おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談が  
ある人は保健室まで!  
7月17日 午後1時05分～1時25分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授(薬剤師) 大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳